



Dan Sha Kai Thüringen



Frank Beyer
5. Dan



Andreas Kolleck
7. Dan
Stilrichtungsreferent



Nico Merkel
4. Dan

- Datum:** Samstag 22.08.2026
- Ort:** 96515 Sonneberg, Oberlinder Straße 10
Lohausporthalle Sonneberg
- Zeiten:**
- | | |
|-----------------------|---------------------------------------|
| 10.30 Uhr – 11.45 Uhr | Dachi Waza |
| 12.00 Uhr – 13.15 Uhr | Tuite Waza – Hebel und Grifftechniken |
| 13.30 Uhr – 14.45 Uhr | Kata mit Bunkai |
| 14.45 Uhr | Mondo beim gemeinsamen Abschlußessen |
- Kosten:** 20,00 € incl. Speisen und Getränke
- Veranstalter:** Karate Dojo Sonneberg
- Info:** Frank Beyer 0160 96426333 Mail: fbeyer3010@gmail.com
Andreas Kolleck 0174 2037241 Mail: andreaskolleck@gmx.de
- Teilnahme:** ab Braungurt

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung von Sach- und Personenschäden ab.

Das Seminar wird mit 4 Stunden als Trainerlizenz-Verlängerung angerechnet (bei kompletter Teilnahme)