



Tradition trifft Moderne

Koryû Uchinâdi meets Shotokan

Offenes Kampfkunst-Seminar
mit Olaf Krey (7. Dan Kyoshi)

25./26. April 2026
USV-Dojo, Oberaue Jena

*Olaf wird uns basierend auf der Kata Sochin einen Einblick in
traditionelles Karate gewähren. Die Übung der Grundtechniken (Kihon)
und Partnerübungen (Tegumi) stehen dabei im Mittelpunkt.*

ORT

Dojo des Universitätssportverein Jena e.V. Oberaue 1 | 07745 Jena

TRAININGSZEITEN

Samstag, 25.04.2026: 10 bis 16.30 Uhr (mit Pausen), ab 16.30 Uhr freies Training

Sonntag, 26.04.2026: 10 bis 13 Uhr

KOSTEN

Für Mitglieder des Shotokan Dojo Jena e.V., des USV Jena und KU ist das Seminar kostenfrei.
Nichtmitglieder zahlen für das ganze Wochenende 40,- €, nur Samstag 25 € (bar, vor Ort).

VERPFLEGUNG UND ÜBERNACHTUNG

Übernachtung: Infos zu Übernachtungsmöglichkeiten gibt es individuell auf Anfrage. Eine Pausenverpflegung bieten wir nicht an, jedoch die Möglichkeit eines gemeinsamen Abendessens am Samstag.

KONTAKT, INFOS UND ANFRAGE

Ingo Brandenburg, E-Mail: i.brandenburg@gmx.de, Mobil 0173-2017851.

Der Verein im Netz: www.shotokan-dojo-jena.de. Dort findet ihr auch Beiträge zu den letzten Lehrgängen mit Olaf Krey. Interviews zum Thema Kampfkunst gibt es hier: <https://www.youtube.com/playlist?list=PL5WTncEXI2uXUnU625WkrFaXiQdENEzCU>



Veranstalter: Shotokan Dojo Jena e.V. in Kooperation mit dem USV Jena

