

SV-Techniken aus Kata und Kumite beim Lehrgang in Bad Frankenhausen



mit



Marcus Werner 3.Dan & Olaf Reichelt 6.Dan

SV-Spezialist als ehemaliger
Einsatztrainer der Thüringer Landespolizei
lizenziert Karate- u. Präventionstrainer

3. Dan Kyûsho Jitsu,
A-Prüfer des DKV
TKV - Prüfungsreferent

Inhalte: Vermittlung unterschiedlicher Bunkai-Formen bis zum Goshin (Verteidigung)
aus Bewegung- und Technik-Kombinationen verschiedener Kata,
Vermittlung von Selbstverteidigungstechniken
aus erlernten Kumite-Übungen, je nach Fortschritt des Karateka.

Termin: 21. März 2026

Ort: Sporthalle der Grundschule der Kurstadt

Altersgruppen	Gradierung und Zeit	
Kinder und Schüler bis 13 Jahre	09:30 bis 10:45	11:00 bis 12:15
Jugend bis Erwachsene ab 14 Jahre	13:00 bis 14:30	14:45 bis 16:15

Es wird jeweils in den einzelnen Gruppen nochmal nach Graduierung oder Anzahl unterteilt.

Prüfung: Kyu - Prüfungen bis zum 1.Kyu, finden nach der jeweiligen
letzten Trainingseinheit statt! * Prüfungsgebühren 17,00 EURO

Lehrgangsgebühr: 25 €

(Familien erhalten wie immer Rabatt)

Gemeinsames Abendessen: ab 17:30 Uhr in der „Alten Hämmeli“

Haftung: Der Ausrichter lehnt während des Lehrgangs jede Form
der Haftung für Personen- und Sachschäden ab!

Info: O. Reichelt Tel.: 0162 / 43 84 194