

# Lehrgang mit Fritz Oblinger

9. Dan Karate

9. Dan Kyusho



**Wann:** Samstag 06.06.2026

**Wo:** Lohau – Halle Oberlinder Straße 10 in 96515 Sonneberg

**Ausrichter:** Budokan Sonneberg

**Kontakt:** Frank Beyer Tel.: 03675/4690029 / 016096426333

**LG - Gebühr:** 25 Euro (Jugendliche/ Erwachsene)  
15 Euro (Kinder bis 12 Jahre)

**Trainingszeiten:** 09.00 – 10.30 Uhr 9.- 4.Kyu

10.30 - 12.30 Uhr 3.Kyu – Dan ( Kata – Bunkai )

12.30 – 13.15 Uhr Mittagspause

13.15 – 15.00 Uhr gem. Training ab 12 Jahre  
9.Kyu – Dan  
(Kata – Vitalpunkte/ Kyusho)

**Prüfungen:** Ab 15.15 Uhr Kyu-Prüfungen  
15.45 Uhr Dan-Prüfungen  
Prüfungen nur nach Teilnahme am Lehrgang!

**Hinweis:** Speisen u. Getränke können vor Ort erworben werden.  
Foto- und Filmaufnahmen sind während des Trainings,  
außer für den Ausrichter, nicht gestattet!

**„ Der Ausrichter lehnt jegliche Art der Haftung ab!“**