



Workshop 段 DAN - Vorbereitung

Shōtōkan-Ryū & SOK



Frank Pelny

8. Dan Karate-Dō Shōtōkan-Ryū
6. Dan Ryūkyū Kobudō Tesshinkan
Shihan & Renshi Ryūkyū Kobudō
DOSB-Trainer-A
DKV Prüfer-A

Olaf Reichelt

6. Dan Karate Shōtōkan
3. Dan Kyūsho-Jitsu
DOSB Trainer-B
DKV Prüfer-A
TKV Prüferreferent



Datum: Samstag, den 3. Oktober 2026

Ort: Sporthalle der Kurstadt-Grundschule
Alte Feldstraße 17, 06567 Bad Frankenhausen

Zeit: 11:00 - 15:00 Uhr

Inhalt: Für Eure nächste geplante DAN-Prüfung:
* Vermittlung von Schwerpunkten aus Kihon, Kata und Kumite
* individuelle Beurteilungen Eurer Techniken, Kata und Partnerformen
* individuelle Hilfestellungen zur Verbesserung Eurer Leistungen
* Mondo (Lehrgespräch) zu Anmeldeprozedur, Geschichte, Technik ...

Graduierung: ab 2. Kyū

Gebühren: 25 €

Kontakt: Karate-Do-Kwai Nordhausen e.V.
☎ 03631 - 60 47 36 / ⚡ info@karate-nordhausen.de

Kyffhäuser Karate Dojo
☎ 034671 - 644 21 / ⚡ pruefung@karate-tkv.de

Anmeldung: Verbindlich bis 26. September 2026!

Vormerken! Nächster Dan-Vorbereitungslehrgang im Frühjahr 2027!