

# Wintermeeting 2025

Das Event für Karateka und  
Kampfsport-Interessierte

## Das Trainerteam:

### **Jörg Klöpfel**

4.Dan Shotokan

### **David Ruppert**

Vize-Europacupsieger 5.Dan

### **André Beck**

Europameister, 4. Platz Worldgames  
Dipl. Sportwissenschaftler 5.Dan

### **Marcus Werner**

Polizeieinsatztrainer 3.Dan

### **Nico Wojna**

Mehrfach DM-platziert 5.Dan

### **Christian Baar**

Erfolgstrainer in Weimar 2.Dan



Parallel zum Wintermeeting findet das  
Mini - Wintermeeting für Kinder vom  
27. – 28.12 statt.  
(Ausschreibung beachten.)

# Wintermeeting 2025

## Der besondere Lehrgang zum Jahreswechsel

**26.-29. Dezember 2024 @ Hohenleuben**

### Ort:

Turnhalle Hohenleuben  
Oststraße 7  
07958 Hohenleuben

### Kosten/Organisatorisches

30 Euro für gemeinsame Verpflegung und Betriebskosten

### Das sollte jeder mit einpacken:

Karategi, Sportsachen, Turnschuhe/Hausschuhe, Lebensmittel für 26.12., Schlafsack, Spiele und viel gute Laune.

### Anreise:

Am 26.12. 18 – 19 Uhr      **1.Trainingseinheit um 19 Uhr**  
(Der gesamte Ablauf wird am Anreisetag bekanntgegeben.)

### Abreise:

Am 29.12.                      17 Uhr

### Anmeldung/Fragen:

David Ruppert:      0170-5645783  
Christian Baar:      0174-1813658

**Wir freuen uns auf Euch!!!**

# Trainingsplan

## **Donnerstag: (26.12)**

19.00 Uhr: Eröffnung durch David Ruppert

## **Freitag: (27.12)**

10.00 Uhr: Jörg Klöpfel

14.00 Uhr: Training for Trainers bei André Beck

17.00 Uhr: Marcus Werner

## **Samstag: (28.12)**

10.00 Uhr: Christian Baar

14.00 Uhr: Training for Trainers bei André Beck

17.00 Uhr: David Ruppert

## **Sonntag: (29.12)**

10.00 Uhr: Nico Wojna

14.00 Uhr: Christian Baar

Danach gemeinsames Aufräumen und Abreise

## **Wichtig:**

**Der Trainingsplan ist vorläufig, kurzfristige Änderungen sind möglich.**