

# Weihnachts- und Sichtungslehrgang in Bad Frankenhausen



mit

**Thomas Budich 6. Dan**

Kata – Landestrainer Thüringens  
A-Lizenz Trainer des DOSB  
A-Prüfer des DKV



**Olaf Reichelt 6. Dan**

3. Dan Kyûsho Jitsu,  
B-Lizenztrainer des DOSB und A-Prüfer des DKV  
TKV – Prüfungsreferent

**Inhalte:** Bewegungsanalysen zur Optimierung von Karate-Techniken in Kata,  
Vermittlung der unterschiedlichen Bunkai-Arten je nach Fortschritt des Karateka,  
Zu diesem Termin werden auch wieder talentierte Kinder gesucht, für den Kata-Landeskader!

**Termin: 13. Dezember 2025**

**Ort: Sporthalle der Grundschule der Kurstadt**

| Altersgruppen                     | Gradierung und Zeit |                 |
|-----------------------------------|---------------------|-----------------|
| Kinder und Schüler bis 13 Jahre   | 09:30 bis 11:00     | 11:15 bis 12:45 |
| Jugend bis Erwachsene ab 14 Jahre | 14:00 bis 15:30     | 15:45 bis 17:15 |

*Es wird jeweils in den einzelnen Gruppen nochmal nach Graduierung oder Anzahl unterteilt.*

**Prüfung:** Kyu - Prüfungen bis zum 1. Kyu, finden nach der jeweiligen letzten Trainingseinheit statt! \* Prüfungsgebühren 17,00 EURO

Die Prüfungsgebühr ist für die Prüfungsmarke und die Urkunde.  
Bei den Zwischenprüfungen fällt keine Gebühr an!

**Lehrgangsgebühr: 20 €** (Familien erhalten wie immer Rabatt)

**Weihnachtsfeier: Im Saal des Fertigungsbereiches VI**  
**Ab 17 Uhr für alle Kinder und Schüler**  
**ab 19:30 Uhr für alle Jugendlichen und Erwachsenen**

**Haftung:** Der Ausrichter lehnt während des Lehrgangs jede Form der Haftung für Personen- und Sachschäden ab!

**Info:** O. Reichelt Tel.: 0162 / 43 84 194

