



テューリンゲン州空手協会の七.段社会



## 7. DAN SHAKAI

**DES THÜRINGER KARATE VERBANDES E.V.**



**Frank Pelný**

7. Dan Karate-Dō Shōtōkan-Ryū  
Shihan & Renshi Ryūkyū Kobudō  
DOSB-Trainer-A, DKV Prüfer-A



**Nasrin Hatamipour**

5. Dan Gōjū-Ryū Gōjū-Kai Karate  
B-Prüfer JKF Gōjū-Ryū Gōjū-Kai  
DOSB Trainer-C



**Olaf Reichelt**

6. Dan Karate Shōtōkan  
2. Dan Kyūsho-Jitsu  
DOSB Trainer-B, DKV Prüfer-A

**Datum:** Samstag, den **24. August 2024**

**Ort:** **Sporthalle Spendekirchhof** des Humboldt-Gymnasiums Nordhausen  
Münzgasse 2, 99734 Nordhausen

**Achtung!** Es ist nicht möglich, direkt an der Sporthalle zu parken.  
Beste Parkmöglichkeit: Parkplatz „Altstadt“, Wallrothstraße 6  
(siehe Karte nächste Seite) (1 € pro Tag, 6 min. Fußweg / 350 m)

**Ablauf:**

<b>10:00 Uhr</b>	<b>Eröffnung:</b>	Begrüßung & Erwärmung
<b>10:15 - 11:15 Uhr</b>	<b>Kihon 基本:</b>	Wechselwirkung von Form & Funktion
<b>11:30 - 12:30 Uhr</b>	<b>Kumite 組手:</b>	korrektes Jiyū-Ippon-Kumite 自由本組手
<b>12:45 - 14:00 Uhr</b>	<b>Gōjū-Ryū Karate-Dō 剛柔流空手道:</b>	Einführung
<b>14:15 - 15:00 Uhr</b>	<b>Kuatsu 活法:</b>	asiatische Erste Hilfe / Akupressur
<b>ab 15 Uhr</b>	<b>Mondō 問答 (Gespräch) &amp; gemütliches Beisammensein</b>	

**Gebühren:** 25 € inkl. Getränke und Imbiss

**Ausrichter:** Karate-Do-Kwai Nordhausen e.V.  
☎ 03631 - 60 47 36 / ✉ info@karate-nordhausen.de

**Anmeldung: bis 15.08.2024!**

**Sonstiges:** Das Seminar wird bei kompletter Teilnahme mit vier Stunden zur Trainerlizenz-Verlängerung angerechnet.

Der Ausrichter und die Lehrgangslleitung übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art!  
Die Teilnehmer sind einverstanden, dass sie während des Lehrgangs fotografiert werden und diese Fotos veröffentlicht werden können!

## 7. Dan ShaKai des Thüringer Karate Verbandes e.V.



### Karate-Do-Kwai Nordhausen e.V.

Münzgasse 2  
99734 Nordhausen



### Parkplatz „Altstadt“

Wallrothstraße 6  
99734 Nordhausen

(Parkscheinautomat: 1 € pro Tag)

