

Sehr geehrte Kata-Trainer und Trainerinnen,

Die Landestrainer, Nico Merkel und Peer Kristian Ebersoll, möchten Ihre aufstrebenden Kata-Athleten gerne zum Kadernsichtigungstermin am 29.11.23 in der Sporthalle am Flughafen (**Binderslebener Landstraße 91 - 99092 Bindersleben**) einladen. Für Kinder und Schüler wird die Sichtung um 17:30 Uhr beginnen und um 19:00 Uhr enden, für die Jugend und Junioren beginnt die Sichtung um 19:00 Uhr und endet 20:30 Uhr.

**Zudem gilt für die bestehenden Landeskader-Athleten der ersten Trainingsgruppe Anwesenheitspflicht zu der ersten Sichtungsgruppe.**

Fortlaufend werden Sie in diesem Schreiben Anforderungen finden, welche wir an die Anwärter stellen, sowie Übungen, welche am Tag der Kadernsichtung durchgeführt werden. Dies soll dazu dienen damit sich die Sportler optimal vorbereiten können und jeder die gleichen Chancen hat einen Platz im Landeskader zu verdienen.

Für die Kinder sowie Schüler sind alle Katas bis zur Heian Sandan zu beherrschen. Jugend und Junioren sollten mindestens die Bassai Dai und Jion können, genau wie alle Katas, die diesen voranstehen.

Während der Sichtung werden alle Altersgruppen auf ihre athletischen und koordinativen Fähigkeiten getestet. Bei der Athletik handelt es sich um Übungen für die Kraft, Geschwindigkeit und Gelenkigkeit. Koordination wird einmal im allgemeinen, jedoch auch Kata spezifisch überprüft. Zudem wird eine Kata nach Wahl des Sportlers vor den Landestrainern vorgeführt.

Die Ergebnisse der Sichtung werden am Ende der jeweiligen Gruppe bekannt gegeben. Weiterhin werden die erfolgreichen Athleten ebenfalls weitere Landeskadertermine erhalten damit sie wissen, wann das nächste Landeskadertraining stattfindet.

Bei Fragen bezüglich Örtlichkeit, Anreise, Termin oder Zeiten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Unsere Kontaktdaten finden Sie unter: <https://www.karate-tkv.de/kontakte/>

**Fragen Bezüglich welche Übungen im genauen am Sichtungstag durchgeführt werden können wir der Fairness halber nicht beantworten. Alle Athleten sollen die absolut gleichen Chancen haben, wir bitten in dieser Hinsicht um Ihr Verständnis.**

Sollten die Anwärter am Tag der Sichtung krank sein bitten wir Sie mit uns in Kontakt zu treten, damit wir die bestmögliche Lösung finden können.

Mit freundlichen Grüßen,

Nico Merkel und Peer Kristian Ebersoll

Als letzten Zusatz haben wir noch eine Karte für Sie, welche die letzten Meter des Weges zeigt. Aus Erfahrungswerten finden nicht alle Navis die Richtige einfahrt.

