

# Lehrgang mit Fritz Oblinger

9. Dan Karate

8. Dan Kyusho

DAN-Prüfung Shotokan



**Wann:** Samstag 15.06.2024

**Wo:** Lohau – Halle Oberlinder Straße 10 in 96515 Sonneberg

**Ausrichter:** Budokan Sonneberg

**Kontakt:** Frank Beyer Tel.:03675/4690029 / 016096426333

**LG - Gebühr:** 25 Euro (Jugendliche/ Erwachsene)  
15 Euro (Kinder bis 12 Jahre)

**Trainingszeiten:** 09.00 – 10.30 Uhr 9.- 4.Kyu  
10.30 - 12.30 Uhr 3.Kyu – Dan ( Kata – Bunkai )  
12.30 – 13.30 Uhr Mittagspause  
13.30 – 15.00 Uhr gem. Training ab 12 Jahre  
9.Kyu – Dan  
(Karatetechniken–Vitalpunkte/ Kyusho)

**Prüfungen:** Kyu-Prüfungen in der Mittagspause  
Shotokan Dan-Prüfungen 1. - 5. Dan ab 15.30 Uhr

**DAN Prüfer:** F. Oblinger, F.Beyer

**Prüfungen nur nach Teilnahme am Lehrgang!**

**Hinweis:** Speisen u. Getränke können vor Ort erworben werden.  
Foto- und Filmaufnahmen sind während des Trainings,  
außer für den Ausrichter, nicht gestattet!

**„ Der Ausrichter lehnt jegliche Art der Haftung ab!“**