



KARATE & KOBUDŌ

Herbstlehrgang in Leipzig

Sonntag, 17.09.2023



Karate-Dō Shōtōkan-Ryū Ryūkyū Shōrin-Ryū Karate-Dō Tesshinkan Ryūkyū Kobudō Tesshinkan



Frank Pelný Shihan, Renshi

7. Dan Karate-Dō Shōtōkan-Ryū

6. Dan Ryūkyū Kobudō Tesshinkan

Shibu-Chō des Ryūkyū Kobudō Tesshinkan Kyō Kai - Europe

Pierre Lorenz

4. Dan Ryūkyū Kobudō Tesshinkan

1. Dan Ryūkyū Shōrin-Ryū Karate-Dō Tesshinkan

Marius Nolte

2. Dan im Ryūkyū Kobudō Tesshinkan

2. Dan im Ryūkyū Shōrin-Ryū Karate-Dō Tesshinkan

	KARATE			
	Shōtōkan-Ryū	Shōrin-Ryū		
09:30 - 10:30	<i>Pelný</i>	<i>Nolte</i>		
10:40 - 11:40	<i>Pelný</i>	<i>Nolte</i>		
	Prüfungen / MITTAGSPAUSE			
			KOBUDŌ	
12:30 - 13:30			Bō: Pelný	
			Kyū	Dan
13:40 - 14:50			Bō: Lorenz	Bō: Pelný
15:00 - 16:00			Sai: Pelný	Kama: Lorenz
16:00 - 16:30			<u>Training für Trainer</u> <i>Integrierte Prävention:</i> <i>Aktives Training bis in hohe Alter</i>	

Ort: Hans-Driesch-Straße 41, 04179 Leipzig

Ausrichter: Shotokan Dojo Leipzig e.V. (www.shotokan-dojo-leipzig.de)

Kontakt: Pierre Lorenz (pierre.lorenz@shotokan-dojo-leipzig.de)

Lehrgangsgebühr: nur Karate: 20 €
nur Kobudō: 25 €
Karate + Kobudō: 35 €

- Der Ausrichter und die Lehrgangsleitung übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art!
- Prüfung nur mit schriftlicher Einverständniserklärung des Heimtrainers.
- Eine geringe Anzahl von BŌ (Langstock ~1.8 m lang) sind vorrätig.
- Der Lehrgang ist auch für Interessenten ohne Vorkenntnisse geeignet.