

Lehrgang mit Fritz Oblinger

9. Dan Karate

8. Dan Kyusho



Wann: Samstag 03.06.2023

Wo: Lohau – Halle Oberlinder Straße 10 in 96515 Sonneberg

Ausrichter: Budokan Sonneberg

Kontakt: Frank Beyer Tel.:03675/4690029 / 016096426333

LG - Gebühr: 25 Euro

Trainingszeiten: 09.00 – 10.30 Uhr 9.- 4.Kyu

10.30 - 12.30 Uhr 3.Kyu – Dan (Kata – Bunkai)

12.30 – 13.15 Uhr Mittagspause

13.15 – 15.00 Uhr gem. Training ab 12 Jahre
9.Kyu – Dan
(Karatetechniken–Vitalpunkte/ Kyusho)

Prüfungen: Ab 15.15 Uhr Kyu-Prüfungen
Prüfungen nur nach Teilnahme am Lehrgang!

Hinweis: Speisen u. Getränke können vor Ort erworben werden.
Foto- und Filmaufnahmen sind während des Trainings,
außer für den Ausrichter, nicht gestattet!

„ Der Ausrichter lehnt jegliche Art der Haftung ab!“