

26. MÄRZ 2023

SOUNDKARATE-LEHRGANG

mit **Lena Sattler**

2. DAN

B-Trainerin Karate Leistungssport

Sound-Karate Multiplikator



Lehrgang 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr - 10 Euro

Lehrgang 13:30 bis 15:00 Uhr - 10 Euro

Beide Einheiten -15 Euro

Prüfungsgebühr (zusätzlich) - 11 Euro

Wir freuen uns über Eure Anmeldung!!!



10-11:30 Uhr
Lehrgang auch für
Beginner geeignet

12 bis 13 Uhr
Prüfung 9. und 8.
Kyu

Prüfungsmarken
und Einverständnis
des Trainers
mitbringen

13:30 bis 15 Uhr
Selbstbehauptung,
Selbstverteidigung
für Kinder



VEREIN FÜR FITNESS,
KAMPFKUNST UND
TRENDSPORT E.V. IM
FITNESSSTUDIO „LIFE“

Stauffenbergstr. 51
07318 Saalfeld
(0 36 71) 64 11 97
dirk.koehli@gmail.com