

Kadersichtung TKV

Mittwoch 16.11.2022

Wer:

Eingeladen sind dabei Wettkämpfer aus den Altersklassen Kinder und Schüler. Für Bereiche Jugend und höher erfolgt eine potenzielle Sichtung bei dem Erreichen einer Platzierung bei der Landesmeisterschaft (dies betrifft auch Kinder und Schüler außerhalb der diesjährigen Sichtung).

Für Kinder, welche bereits im Kader sind, ist diese Sichtung ebenso PFLICHT.

Voraussetzungen:

Für Wettkämpfer aus der Altersklasse der Kinder sind alle Katas bis einschließlich der **Heian Sandan** vom Ablauf zu beherrschen.

Für Wettkämpfer aus der Altersklasse der Schüler sind alle **Heian Katas**, ebenso wie **Bassai Dai** und **Jion** vom Ablauf zu beherrschen.

Nach der Sichtung muss ein regelmäßiges Erscheinen beim Landeskader erfolgen.

Ablauf:

Es werden vorher bekannte und nicht bekannte Übungen überprüft, um die Fähigkeiten der Sportler zu begutachten.

Zu den bekannten Übungen zählen die folgenden:

- Grundschultechniken (Oi-Zuki, Gyaku-Zuki, Gedan-Barei, Age-Uke, Soto-Uke, Uchi-Uke, Shuto-Uke, Mae-Geri)
- Grundstellungen (Zenkutsu-Dachi, Kokutsu-Dachi, Kiba-Dachi)
- Kata (eine beliebige wird vorgelaufen)

Die unbekanntesten Übungen betreffen folgende Bereiche:

- Koordination
- Auffassungsvermögen
- Kampfgeist und Wille

Wann und Wo:

Die Kadersichtung wird am Mittwoch, dem 16.11.2022 stattfinden. Der Ort ist die Sporthalle am Flughafen Erfurt, Binderslebener Landstraße 99092, Erfurt. Diese liegt aus Richtung Erfurt hinter Russ & Janot bzw. Mercedes, ist aber auch von der entgegengesetzten Richtung erreichbar (siehe Bildanhang am Schluss).

Die Kinder werden von 17:30 bis 19:00 gesichtet.

Die Schüler werden von 19:00 bis 20:30 gesichtet.

Gesichtet wurden, und dann?

Die Ergebnisse der Sichtung werden bereits am Ende bekannt gegeben. Die gesichteten Kaderathleten werden zu den zwei übrigen Kaderterminen diesen Jahres eingeladen. Zu diesen Terminen werden die Landeskadertermine für nächstes Jahr herausgegeben.

Die Trainingszeit ist von 17:30 bis 19:00 Uhr am 23.11. und 07.12. diesen Jahres.

Kontakt:

Kontaktieren können Sie uns per Telefon oder per E-Mail. Wir stehen für Rückfragen jederzeit offen. Eine kurze Information über das Antreten bei der Sichtung, die Anzahl der Wettkämpfer, sowie das nicht Antreten würde uns sehr helfen.

Telefon: +4915782032708, +4915236970885

E-Mail: N.Merkel1999@gmx.de, pkebersoll@hotmail.de

Viel Erfolg!

Wünschen die Landestrainer Nico Merkel und Peer Ebersoll

