



TEAM THÜRINGEN

www.karate-tkv.de

FRAUENSPOORTTAG 2022

ab 12 Jahren

SAMSTAG, 05.11.2022

mit Jana Messerschmidt, Bianca Bitsch & Claudia Sattler

VORANMELDUNG (begrenzte Teilnehmerzahl)
per E-Mail an geschaeftsstelle@karate-tkv.de

TEILNAHMEGEBÜHR

bis einschl. 15 Jahre: 20,00€
ab 16 Jahren: 30,00€

ORT

Chikara Club Erfurt
Julius-König-Straße 8,
99085 Erfurt

GRUPPE	JANA	BIANCA	CLAUDIA	SPECIAL
12-15 Jahre	10:00 – 11:00 Uhr	11:30 – 12:30 Uhr	14:00 – 15:00 Uhr Selbstverteidigung	
ab 16 Jahren	11:30 – 12:30 Uhr	14:00 – 15:00 Uhr	10:00 – 11:00 Uhr Selbstverteidigung	15:30 – 17:00 Uhr Schießen
12:30 – 14:00 Uhr Mittagspause				
17:00 – 21:00 Uhr gemeinsames Beisammensein, evtl. Lagerfeuer Speisen und Getränke inklusive				

