

Kinder D 4-7 Jahre			
--------------------	--	--	--

D1 weiblich	D2 weiblich	D3 weiblich	D4 weiblich
9.Kyu Kihon	alle Kyugrade	9+8. Kyu	alle Kyugrade
3 x Oi-Zuki	Kata	Sanbon Kumite	Freikampf
3 x Mae Geri			

D5 männlich	D6 männlich	D7 männlich	D8 männlich
9.Kyu Kihon	alle Kyugrade	9+8. Kyu	alle Kyugrade
3 x Oi-Zuki	Kata	Sanbon Kumite	Freikampf
3 x Mae Geri			

Kinder C 7 Jahre			
------------------	--	--	--

C1 weiblich	C2 weiblich	C3 weiblich	C4 weiblich
9.Kyu Kihon	alle Kyugrade	9+8. Kyu	alle Kyugrade
3 x Oi-Zuki	Kata	Sanbon Kumite	Freikampf
3 x Mae Geri			

C5 männlich	C6 männlich	C7 männlich	C8 männlich
9.Kyu Kihon	alle Kyugrade	9+8. Kyu	alle Kyugrade
3 x Oi-Zuki	Kata	Sanbon Kumite	Freikampf
3 x Mae Geri			

Kinder B 8 Jahre			
------------------	--	--	--

B1 weiblich	B2 weiblich	B3 weiblich	B4 weiblich
9.Kyu Kihon	alle Kyugrade	9+8. Kyu	alle Kyugrade
3 x Oi-Zuki	Kata	Sanbon Kumite	Freikampf
3 x Mae Geri			

B5 männlich	B6 männlich	B7 männlich	B8 männlich
9.Kyu Kihon	alle Kyugrade	9+8. Kyu	alle Kyugrade
3 x Oi-Zuki	Kata	Sanbon Kumite	Freikampf
3 x Mae Geri			

Kinder A 9 Jahre							
------------------	--	--	--	--	--	--	--

A1 weiblich	A2 weiblich	A3 weiblich	A4 weiblich
9.Kyu Kihon	alle Kyugrade	9+8. Kyu	alle Kyugrade
3 x Oi-Zuki	Kata	Sanbon Kumite	Freikampf
3 x Mae Geri			

Mannschaften	
--------------	--

M1 4-7 Jahre	M7 8+9 Jahre
weiblich und männlich	weiblich und männlich
Sanbon Kumite	Sanbon Kumite

M2 4-7Jahre	M8 9 Jahre
weiblich und männlich	w und m alle Kyugrade
Freikampf	Freikampf

M3 7 Jahre	M9 10+11 Jahre
weiblich und männlich	weiblich
Sanbon Kumite	Freikampf

M4 7 Jahre	M10 10+11 Jahre
weiblich und männlich	männlich
Freikampf	Freikampf

M5 8 Jahre	M11 weiblich 12+13 Jahre
weiblich und männlich	Freikampf
Freikampf	

M6 -10 Jahre	M12 männlich 12+13 Jahre
w und m alle Kyugrade	Freikampf
Kata	

M13 männlich und weiblich 10+11 Jahre 12+13 Jahre	
alle Kyugrade	
Kata	

Sanbon Kumite
3x Angriff Oizuki NUR Chudan Konter Gyakuzuki (Chudan)

Schüler B 10+11 Jahre			
-----------------------	--	--	--

SB1 weiblich	SB2 weiblich	SB3 weiblich	weiblich
9.Kyu Kihon	alle Kyugrad	9+8. Kyu	alle Kyugrade
3 x Oi-Zuki	Kata	Sanbon Kumite	S4 -30 kg
3 x Mae Geri			S5 -36 kg
			S6 +36 kg
			Freikampf

SB5 männlich	SB6 männlich	SB7 männlich	männlich
9.Kyu Kihon	alle Kyugrad	9+8. Kyu	alle Kyugrade
3 x Oi-Zuki	Kata	Sanbon Kumite	S8 -32 kg
3 x Mae Geri			S9 -38 kg
			S10 +38 kg
			Freikampf

Schüler A 12+13 Jahre			
-----------------------	--	--	--

SA1 weiblich	SA2 weiblich	SA3 weiblich	weiblich
9.Kyu Kihon	alle Kyugrad	9+8. Kyu	alle Kyugrade
3 x Oi-Zuki	Kata	Sanbon Kumite	SA4 -38 kg
3 x Mae Geri			SA5 -44 kg
			SA6 -49 kg
			SA7 +49 kg
			Freikampf

SA8 männlich	SA9 männlich	SA10 männlich	männlich
9.Kyu Kihon	alle Kyugrad	9+8. Kyu	alle Kyugrade
3 x Oi-Zuki	Kata	Sanbon Kumite	SA11 -38 kg
3 x Mae Geri			SA12 -44 kg
			SA13 -49 kg
			SA14 +49 kg
			Freikampf

Kata: Frei			
-------------------	--	--	--

A5 männlich	A6 männlich	A7 männlich	A8 männlich
9.Kyu Kihon	alle Kyugrad	9+8. Kyu	alle Kyugrade
3 x Oi-Zuki	Kata	Sanbon Kumite	Freikampf
3 x Mae Geri			