

# *Kata Sommercamp 2020 in Suhl*

Inklusive Danvorbereitung Koshinkan

*vom 20. bis 21 Juni 2020*

*mit:*



*Sophie Wachter 3.Dan*


Kata Team *Weltmeisterin 2014*  
Deutsche Meisterin Kata Damen 2019  
Mitglied der Deutschen Nationalmannschaft



*Ronald Schmidt 6.Dan*

Stilrichtungs- & Prüferreferent  
Koshinkan in Thüringen

**Adresse: KC Suhl e.V.  
Schneekopfstr. 78  
98528 Suhl**



Anreise bis	20.06.2020	09.30 Uhr
Beginn:	20.06.2020	10.00 Uhr
Ende:	21.06.2019	12.00 Uhr

Unkostenbeitrag: 20,00 €

**Übernachtung im eigenen Zelt oder in der Trainingshalle möglich.**

**Die Karatekas, die sich Ihrer nächsten Kyu- Prüfung stellen wollen, bezahlen zusätzlich 11,00 € Prüfungsgebühr. (Marken und Urkunden stellt der Ausrichter. Schriftliche Bestätigung der Prüflinge zur Prüfung durch Ihren Trainer.)  
Prüfungen bis zum 1.Kyu**

**Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung**

**Der genaue Ablaufplan hängt dann ab Mai im Sportcenter aus bzw. kann von unserer Homepage oder Facebook heruntergeladen bzw. ausgedruckt werden.**

**Teilnahmemeldungen bitte bis 10.06.2020 an Bernd Geisler bzw. vor Ort  
E-Mail: ([bernd-geisler@kabelmail.de](mailto:bernd-geisler@kabelmail.de))  
Telefon: 0171 95 17 296**

**Wir möchten darauf aufmerksam machen, dass während des Trainings Foto- und Filmaufnahmen gemacht werden. Mit der Anmeldung und Teilnahme am Sommercamp im SCS (als Teilnehmer sowie als Zuschauer) wird das Einverständnis zu späteren Veröffentlichungen von Fotos und Filmen erteilt.**



# Trainingsplan:



## Samstag

10.00 Uhr – 10.45 Uhr	B. Geisler / 3.Dan		Einstimmung zum Training Qi Gong <b>Kinder plus Eltern</b>
		Ort:	Badmintonhalle
11.00 Uhr – 12.15Uhr	S.Wachter / 3.Dan		9.- 7. Kyu Heian Kata
		Ort:	Badmintonhalle
	R. Schmidt 6.Dan		6.Kyu - Dan Koshinkan Form
		Ort:	Großer Gymnastikraum
12.30 Uhr – 13.45 Uhr	Mittagessen		
13.45 Uhr – 15.00 Uhr	R. Schmidt / 6.Dan		9.- 8 Kyu Koshinkan Form
		Ort:	Badmintonhalle
	S. Wachter / 3.Dan		7.- 5. Kyu Heian Kata
		Ort:	Großer Gymnastikraum
15.30 Uhr – 16.45 Uhr	S. Wachter / 3.Dan		4. Kyu - Dan Höhere Kata Shotokan
		Ort:	Großer Gymnastikraum
	R. Schmidt 6.Dan		9- 5 Kyu
		Ort:	Badmintonhalle
17.00 Uhr- 18.00 Uhr	S. Geisler (Zumba Instruktor)	alle	Kihon Kumite Zumba trifft Karate <b>Kinder plus Eltern</b>
		Ort:	Badmintonhalle
17.00 Uhr – 19.00 Uhr	R. Schmidt 6.Dan S. Wachter 3.Dan B. Geisler 3.Dan		Kyu Prüfungen ab 5.Kyu
		Ort;	Großer Gymnastikraum
		Ort:	Kyu Prüfungen bis 6.Kyu Badmintonhalle

(Marken und Urkunden stellt der Ausrichter. Schriftliche Bestätigung der Prüflinge zur Prüfung durch Ihren Trainer)

Kyu Prüfungen für Schulsportkarate/ Soundkarate finden dann in der jeweiligen Schule bis zu den großen Ferien statt.

19.00 Uhr– Offen

Autogrammstunde mit Sophie  
Grillabend und andere Überraschungen  
übernachten im Zelt oder in der Trainingshalle bei schlechtem Wetter

### Sonntag

8.30 Uhr – 10.30 Uhr

gemeinsames Frühstück

10.30 Uhr –12.00 Uhr

R. Schmidt 6.Dan

S. Wachter 3.Dan

Bernd Geisler 3.Dan

9.Kyu – Dan

Gemeinsames Abschlusstraining

Ort: Badminton Halle