



# Weihnachts- lehrgang

in

**BAD FRANKENHAUSEN**

**Veit Neblung**

Kampfkunstlehrer für Shotokan  
Karate Do, Tai Chi, Qi-Gong und Meditation  
A-Prüfer SOK, B-Trainer



**Olaf Reichelt**

5. Dan Shôtôkan-Ryû Karate-Dô  
1. Dan Kyusho-Jitsu im DKV  
A-Prüfer Shotokan, B-Trainer

**Inhalte:** Kata Bunkai Kyusho Jitsu Die Kraft der Atmung



**Termin: 14. Dezember 2019**



**Ort:** Sporthalle der Grundschule in der Feldstrasse

**Trainingszeiten:**

<b>9.- 6. Kyu</b>	<b>5.Kyu - Dan</b>
9.00 - 10.30 Uhr	10.30 - 12.00 Uhr
12.30 - 13.30 Uhr alle, Training Selbstbewusstseins, Arbeit an Denkmustern, Glaubenssätze und Einstellung mit Veit Neblung	
13.30 - 15.00 Uhr	15.30 - 17.00 Uhr
15:00 bis 15:30 Uhr Kyu-Prüfungen SOK, Shotokan, Kyusho Jitsu	

**Prüfung:** DKV-Kyu-Prüfungen und Zwischenprüfungen bis zum 1.Kyu möglich!!!

Marken und Urkunden stellt der Ausrichter. Wichtig ist die schriftliche Bestätigung der Prüflinge zur Prüfung durch den Dojoleiter oder Trainer.

**Weihnachtsfeier im Saal des Thüringer-Hof**

ab 18.00 Uhr für alle Kinder mit Eltern, Jugendlichen & Erwachsenen aller Sektionen.

**Lehrgangsgebühr:** Kinder bis 14 Jahre..... 15 EUR, ab 15 Jahre.....20 EUR  
Familien erhalten – wie immer – Rabatt.

**Haftung:** Veranstalter, Ausrichter u. Seminarleiter lehnen eine Haftung für Personen- und Sachschäden jegliche Art ab.

**Info:** Fotografieren und Filmen ist nur dem Ausrichter, nach Absprache mit den Meistern gestattet.

Die Teilnehmer erklären sich zur Veröffentlichung (Vereins-Homepage) von Fotoaufnahmen durch ihre Teilnahme am Lehrgang nach DSVO einverstanden.

O. Reichelt ☎: 034671-64421

