



Kyusho-Jitsu mit Marco Leib

(4. Dan Shotokan, 4. Dan Kyusho Jitsu)



Was: Kyusho Jitsu die „Kunst der Vitalpunkte“ bezeichnet das Wissen um die vitalen Punkte des menschlichen Körpers und ihre Beziehungen in den Kampfkünsten. Es ist eine auf den Erkenntnissen und Prinzipien der Akupunktur und der Verbindung zur westlichen Neurologie basierenden Methode der Arbeit mit den Vitalpunkten in den Kampfkünsten
Dieser Lehrgang ist für Jeden geeignet: Einsteiger, Neugierige, Praktizierende (Egal welcher Kampfsport)

Wann: Samstag, **18.01.2020**

- 10:00 bis 12:00 Uhr 1. Trainingseinheit
- 12:00 bis 13:00 Uhr Pause
- 13:00 bis 14:30 Uhr 2. Trainingseinheit
- 14:30 bis 14:45 Uhr Pause
- 14:45 bis 15:45 Uhr 3. Trainingseinheit

Hinweis: Mindestalter für eine Teilnahme: 16 Jahre



急所独

KYUSHO JITSU

Wo: Meiningen, Turnhalle der Ludwig-Chronegk-Schule, Leipziger Straße 22 (Eingang Bodenweg)

Kosten: 20,- € (Verpflegung inklusive)

Inhalte: - Grundlagen des Kyusho
- die „versteckten“ Techniken der Kata
- Kuatsu – Wiederherstellung

! Stilrichtungsübergreifend !

Anmeldung: Zur Erleichterung der Versorgung bitten wir um eine kurze Voranmeldung.

Ausrichter: KSZU Meiningen e.V., Abt. Karate & 1. KV Onjo Dojo Schmalkalden e. V.

Info: Timo Hauck (Tel.: 03693/ 882333, WTHauck@gmx.de)

Haftung: Eine Haftung jedweder Art ist ausgeschlossen!

Datenschutz: Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklärt sich jeder Teilnehmer/in mit der Anfertigung von Bild und Filmaufnahmen zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit einverstanden.