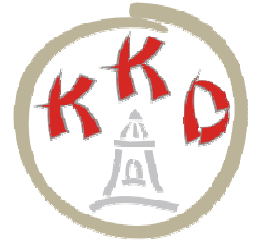




KARATE-DÔ LEHRGANG



in

BAD FRANKENHAUSEN

**Sensei
Olaf Reichelt**



mit



**Sensei
André Beck**

5. Dan Shôtôkan-Ryû DKV,
1. Dan Kyusho Jitsu
Prüfungsreferent im TKV

5. Dan Shôtôkan-Ryû DKV
7 facher Deutscher Meister im Kumite
Europameister im Team und Hochschl.

Termin: 21. September 2019

Ort: Sporthalle der Grundschule (Feldstraße)

Seminar-Inhalte: Spezifiziert nach Alter und Graduierung wird folgendes gelehrt:

- Kata, Kata - Bunkai in den verschiedensten Bunkai-Formen
- Koordination, Kraft- und Leistungsaufbau
- Beweglichkeit und Technikoptimierung mit dem Ziel der Verletzungsprophylaxe (André ist Dipl. Sportwissenschaftler)

Trainingszeiten:

9. - 6. Kyu	5. Kyu - Dan
09:30 bis 11:00 Uhr	11:00 bis 12:30 Uhr
13:00 bis 14:30 Uhr	14:00 bis 15:30 Uhr

Es wird in den einzelnen Trainingseinheiten nochmals unterteilt, in entsprechenden Altersklassen zur besseren Vermittlung der Seminarinhalte!!!

Prüfung:

Nach dem letzten Training bis einschließlich 1. Kyu möglich!

Marken und Urkunden stellt der Ausrichter. Wichtig ist die schriftliche Bestätigung der Prüflinge zur Prüfung durch den Dojoleiter oder Trainer.

Lehrgangsgebühr: Kinder bis 14 Jahre 15 EUR ab 15 Jahre 20 EUR (Familien erhalten Rabatt!)

Haftung:

Der Ausrichter lehnt während des Lehrgangs jede Form der Haftung für Personen und Sachschäden ab!

Info:



www.kyffhaeuser-karate.de

oder:



O. Reichelt Tel.: 034671- 64421