



# SHOTOKAN-RYU



## Stilrichtungstraining

Im Thüringer-Karate Verband e.V.

### Ahnenreihe

Gichin Funakoshi



06. Nov. 2019

### KATA NO SHOTOKAN-RYU TO BUNKAI

18:30 bis 20 Uhr

Teilnahme ab 3. Kyu möglich!

mit **Lothar J. Ratschke Kyoshi**  
8. Dan DKV

- Biomechanische Grundlagen der Tachi-, Ashi-, Sabaki-, Uke, Zuki- u. Keri-Waza im Shotokan Karate-Do
- Chin. Betrachtung der Tiere, Elemente u. Meridiane im Kihon / Kata / Kata-Bunkai u. der traditionellen Kumite-Formen

Trainingsstätte:

Turnhalle der Kolpingschule / Spiegelsaal  
Hirnzigenweg 31 - 99099 Erfurt

**Weitere Termine für 2020**

Infos und Kontakt: **Lothar J. Ratschke**

☎ 0361 - 7921377

☎ 0361 - 7452490

) 0172 - 6801521

[stilrichtung@karate-tkv.de](mailto:stilrichtung@karate-tkv.de)

[hatamoto@t-online.de](mailto:hatamoto@t-online.de)

<http://www.hatamoto.de>

Yoshitaka Funakoshi



一、人格完成に努むること  
一、誠の道を守ること  
一、努力の精神を養うこと  
一、礼儀を重んずること  
一、血気の勇を戒むること

Prof. Taiji Kase



Lothar J. Ratschke

