

Kumite Lehrgang zum Saisonauftritt

24.-25. August 2019 in Hohenleuben mit:

Christian Baar	André Beck	David Ruppert	Marcus Werner
2. Dan	4. Dan	4. Dan	3. Dan

Ort: Turnhalle Hohenleuben, Oststraße 7, 07958 Hohenleuben

Gruppen: Kinder (6-12 Jahre)
DM Starter und Fortgeschrittene ab 12 Jahre

Trainingszeiten:

Samstag:

9:00 - 10:00 Uhr	Kinder Kumite
10:00 - 11:00 Uhr	Fortgeschrittene Kumite
11:00 - 12:00 Uhr	Kinder Kumite
12:00 - 13:00 Uhr	Fortgeschrittene Kumite
14:00 - 16:00 Uhr	Baden im Waldbad Hohenleuben
17:00 - 18:00 Uhr	Fortgeschrittene Kumite
17:00 - 19:00 Uhr	Spiel und Spaß für Kinder und Junggebliebene

Sonntag:

9:00 - 10:00 Uhr	Kinder Kumite
10:00 - 11:00 Uhr	Fortgeschrittene Kumite
11:00 - 12:00 Uhr	Kinder Kumite
12:00 - 13:00 Uhr	Abschluss Randori für alle

Wetterbedingte Änderungen sind möglich.

Programm: Training, Randori, Spiele, Baden (bei gutem Wetter im Waldbad Hohenleuben),
Nachtwanderung durch Hohenleubener Flur (wetterabhängig).

Verpflegung: Gemeinsame Mahlzeiten (ab Samstagmittag) für alle Teilnehmer.
Auf Unverträglichkeiten kann leider keine Rücksicht genommen werden.
Samstagabend wird in Thüringer Tradition gegrillt.

- Übernachtung:** Übernachtung ist in der Turnhalle mit Luftmatratze und Schlafsack möglich. Ab 16 Jahren oder in Begleitung einer Aufsichtsperson kann ebenfalls direkt vor der Turnhalle gezeltet werden.
- Ausrüstung:** Karategi und Schützer, Sportsachen, Turnschuhe (draußen), wetterfeste Kleidung, Badesachen (!!!)
- Kosten:** 35€ pro Person für Training / Übernachtung / Verpflegung
- Parken:** Vor der Halle befinden sich ca. 20 Parkplätze. Sind diese belegt, kann auf dem Parkplatz an der Kirche (Kirchplatz) in Hohenleuben oder vor dem Bürgerhaus Reußischer Hof (Zeulenrodaer Str.25) geparkt werden.
- Begleitpersonen:** Begleitpersonen müssen mit angemeldet werden (wenn sie mit an der Verpflegung teilnehmen) und zahlen einen Beitrag für die Verpflegung (15€). Kinder können nach Absprache auch ohne Begleitperson mitmachen. Regelungen innerhalb der Vereine sind wünschenswert.
- Anmeldung:** Rosa Baar: Rosali-Rosa@gmx.de
- Kontakt:** Rosa Baar (0176 8471 2460) , Christian Baar (0174 18 13 658),

Anmeldung ist zwingend für unsere Planung notwendig. Nutzt bitte das Anmeldeformular. Minderjährige bringen eine von den Erziehungsberechtigten unterschriebene **Badeerlaubnis** mit!

Anmeldeschluss: 16.08.2019

Wir freuen uns auf ein tolles Wochenende!

Badeerlaubnis für Kinder und Jugendliche

Hiermit erlaube ich meinem Sohn/ meiner Tochter _____

am 24.08.2019 anlässlich des „Kumite Lehrgangs zum Saison Auftakt“ in Hohenleuben unter Aufsicht baden bzw. schwimmen zu gehen.

Mein Kind ist... (Zutreffendes ankreuzen)

☐ Schwimmer ☐ Nichtschwimmer

Schwimmerfahrung

☐ Seepferdchen ☐ Bronze ☐ Silber ☐ Gold

Datum: Unterschrift: