

## Multiplikator\*innen-Schulung „Selbstbehauptung“

Multiplikator\*innen-Schulung zur Qualifizierung von Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen

Grundlagen zur Durchführung von Selbstbehauptungsangeboten vor Ort

Einmalige Kooperation in Sportdeutschland

---

<b>Termin:</b>	Durchgang 1: 01.-02.02.2019 in der Landessportschule Durchgang 2: 26.-27.10.2019 in der Landessportschule
<b>Meldeschluss:</b>	8 Wochen vorher beim jeweiligen Sportfachverband
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 15 (3 pro SFV)
<b>Lizenzfortbildung:</b>	6 LE ÜL C Breitensport und VM C, 12 LE Fachübungsleiter der Verbände

---

**Thema:** Sich vor Gewalt zu schützen stellt ein wichtiges Grundbedürfnis eines jeden Menschen dar. Der Landesportbund Thüringen möchte in Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern: Aikido Verband Thüringen e.V., Taekwondo Union Thüringen e.V., Thüringer Ju-Jitsu Verband e.V., Thüringer Judo Verband e.V. und Thüringer Karate Verband e.V. verstärkt regionale Kurse anbieten und darüber u.a. Mädchen und Frauen für das Thema sensibilisieren und für Selbstverteidigung neugierig machen.  
 Die Multiplikator\*innen-Schulung befähigt Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen für ihren Verband in dem Projekt tätig zu werden.

---

**Inhalte:** Abwehrtechniken in der Nah-, Halb- und Langdistanz  
 Möglichkeiten der Kursdurchführung  
 Rechtliche Grundlagen  
 Vitale Punkte am menschlichen Körper  
 Besondere Verhaltensweisen

---

**Zielgruppe:** Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen aus den oben genannten Verbänden, die verfügen über:

- mind. ÜL-C-Lizenz Breitensport bzw. Fachlizenz
- Nachweis und Empfehlung des Vereins über mind. 2 Jahre Erfahrung als Trainer\*in bzw. Übungsleiter\*in in einer Kampfsportart oder vergleichbaren Sportarten
- vorgelegtes erweitertes Führungszeugnis und Ehrenkodex der THSJ
- Besuch einer Qualifizierungsmaßnahme beim Landesportbund Thüringen e.V.

---

**Preis:** 65,00€ ohne Übernachtung

---

### Anmeldung:

Kooperationspartner			
Thüringer Judo-Verband e.V.	Schützenstraße 4	99096 Erfurt	0361/3731647
Thüringer Ju- Jitsu Verband e.V.	Koppengasse 6a	98553 Nahetal-Waldau	036841/41903
Thüringer Karate Verband e.V.	Backhausstraße 29	99706 Sondershausen	03632/703580
Taekwondo Union Thüringen e.V.	Schleicherstraße 13	96515 Sonneberg	03675/804119
Aikido-Verband Thüringen e.V.	Am Südhang 2	07546 Gera	0365/7302064