



SHOTOKAN-RYU



STILRICHTUNGS - TRAINING

Im Thüringer-Karate Verband e.V.

Ahnenreihe

Gichin Funakoshi



16. Januar 2018

KATA NO SHOTOKAN-RYU

TO BUNKAI

18:30 bis 20 Uhr

Teilnahme ab 3. Kyu möglich

Yoshitaka Funakoshi



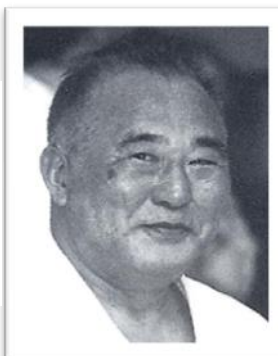
一、人格完成に努むること
 一、誠の道を守ること
 一、努力の精神を養うこと
 一、礼儀を重んずること
 一、血気の勇を戒むること

Lothar J. Ratschke *Kyoshi*

8. Dan DKV

- Biomechanische Grundlagen der Tachi-, Ashi, Sabaki-, Uke, Zuki- u. Keri Waza im Shotokan Karate Do
- Chin. Betrachtung der Tiere, Elemente u. Meridiane im Kihon / Kata / Kata-Bunkai u. der trad. Kumite-Formen

Prof. Taiji Kase



Trainingsstätte: Honbu – Dojo
des 1. Karate Verein Erfurt e.V.

Wilhelm-Busch-Str. (gegenüber Haus 38)
99099 Erfurt

Anschließend gemütliches Beisammensein
In einem benachbarten Restaurant möglich!

Weitere Termine: 10.04.2019

Infos und Kontakt: Lothar J. Ratschke

☎ 0361 – 7921377

☎ 0361 – 7452490

☎ 0172 – 6801521

hatamoto@t-online.de

<http://www.hatamoto.de>

Lothar J. Ratschke

