

Karate Lehrgang

Das Event für Karateka am 1. Adventswochenende

2.-3. Dezember 2017 in Hohenleuben mit:

Christian Baar

2. Dan Shotokan,
Erfolgstrainer in Weimar

Jörg Klöpfel

4. Dan Shotokan

Marcus Werner

3. Dan Shotokan,
Polizeiausbilder

Ort: Oststraße 7, 07958 Hohenleuben

Trainingszeiten:

| | | |
|----------|-------------------|--|
| Samstag: | 10:00 -11:00 Uhr | Kinder |
| | 11:00 -12:00 Uhr | Jugend und Erwachsene |
| | 13:00-14:00 Uhr | Kinder |
| | 14:00-15:00 Uhr | Jugend und Erwachsene |
| | 15:00 – 17:00 Uhr | Schnipseljagd durch Hohenleubener Flur |
| | 18:00-19:00 Uhr | gemeinsame Trainingseinheit |
| Sonntag: | 10:00 -11:00 Uhr | Kinder |
| | 11:00 -12:00 Uhr | Jugend und Erwachsene |

Ab 12:00 Prüfungen bis 1. Kyu (Einverständnis des Heimtrainers vorausgesetzt). Prüfungsgebühr ist einzeln zu entrichten.

Verpflegung: gemeinsame Mahlzeiten (ab Samstag Mittag).
Auf Unverträglichkeiten kann leider keine Rücksicht genommen werden.

Übernachtung: gemeinsam in der Turnhalle mit Luftmatratze und Schlafsack

Ausrüstung: Karategi, Sportsachen, Turnschuhe, warme & wetterfeste Kleidung

Kosten: für Hohenleubener und DKGD- Mitglieder frei , andere 20€

Anmeldung und Kontakt: Rosa Liebold (0176 8471 2460, Rosali-Rosa@gmx.de) und
Antje Schmalfuß (0170 8319458)

Anmeldeschluss: 29.11.2017

Wir freuen uns auf ein tolles Wochenende!