



DanShaKai-Thüringen

1. Seminar für Karate-Do Dan-Träger

Die Meister und der Verein Shotokan-Karate-Dojo Sömmerda e.V. sind Mitglied im Deutschen-Karate-Verbandes e.V.

Das Seminar wird mit 2 Stunden als Trainerlizenz - Verlängerung angerechnet (bei kompletter Teilnahme)

Seminar-Datum : Samstag **18.11.2017**

Seminar-Ort : 3. staatliche Grundschule (Lindenschule) Sömmerda,
Robert Koch Platz 2, (Rannstedterstraße), 99610 Sömmerda

Seminar am Vormittag: 10:00 Uhr – 11:15 Uhr Kihon und Kata

11:30 Uhr – 13:00 Uhr Kata-Kumite

Mittagspause: **gesundes aus der Bioküche für Körper, Geist und Seele**

Kultur: **Besuch des N. von Dreyse-Hauses Sömmerda (Zündnadelgewehres)**

Seminar am Nachmittag: 15:00 Uhr – 16:00 Uhr) Nage-Waza in unseren Kata

16:15 Uhr – 17:45 Uhr Qi-Gong (die 18 Hände von Lohan)

Seminar Beitrag : 25€ incl. **ALLER** Speisen und Getränke sowie Kultur

Bitte bis 15.11.2017 per Email anmelden, dies dient der besseren Planung zwecks Versorgung und Kultur

Übernachtung : ist kostenlos im Dojo möglich (mit Lumatra)

Seminar Veranstalter : Shotokan-Karate-Dojo Sömmerda e.V.



1. Vorsitzender Veit Neblung

Jahnstraße 110, in 99631 Weißensee OT Ottenhausen

Infos unter: Veit.Neblung@gmx.de Tel. 0172/3672551

Das Leben wird gegen Abend, wie die Träume gegen Morgen, immer klarer.

Deshalb lasst uns am Abend gemütlich beisammensitzen und den Tag ausklingen lassen.

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung von Sach- und Personenschäden ab.