

Online Seminar Shôtôkan Karate



Frank Pelný – 1. Mai 2021

(7. DAN, A-Trainer, A-Prüfer)

Ausrichter

Seishinkai Jena e.V. <https://karate-jena.de/>

Thema und Zeitplan

Prüfungsvorbereitung Mittel-/Oberstufe

09:00 - 09:30 Uhr Einloggen

09:30 - 09:40 Uhr Erwärmung

09:40 - 10:30 Uhr Kihon

10:40 - 11:30 Uhr Kata

11:40 - 12:30 Uhr Kumite

12:30 - 13:00 Uhr Mondô



Gebühr

Spende von 10 € per Paypal an info@kobudo-tesshinkan.eu bis zum 29. April

Anmeldung

Bis zum 29. April per Email an Thomas Budich (thomas@karate-jena.de).
Der Zoom-Link mit Meeting-ID und Passwort wird ein Tag vorher verschickt.

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass während des Lehrgangs Foto und Filmaufnahmen von ihnen gemacht werden und diese veröffentlicht werden können!
Der Ausrichter lehnt jedwede Haftung ab. - Änderungen sind vorbehalten.