



SHOTOKAN-RYU



Stilrichtungstraining

Im Thüringer-Karate Verband e.V.

Ahnenreihe

Gichin Funakoshi



03. Juli 2019

KATA NO SHOTOKAN-RYU TO BUNKAI

18:30 bis 20 Uhr

Teilnahme ab 3. Kyu möglich!

mit **Lothar J. Ratschke Kyoshi**
8. Dan DKV

- Biomechanische Grundlagen der Tachi-, Ashi-, Sabaki-, Uke, Zuki- u. Keri-Waza im Shotokan Karate-Do
- Chin. Betrachtung der Tiere, Elemente u. Meridiane im Kihon / Kata / Kata-Bunkai u. der traditionellen Kumite-Formen

Trainingsstätte:

Schulturnhalle der Grundschule Kerspleben
Eingang zur Halle über das Sportplatzgelände
Kersplebener Chaussee 10 - 99198 Erfurt

Weitere Termine für 2019

18.09. / 06.11.2019

Infos und Kontakt: Lothar J. Ratschke

☎ 0361 – 7921377

☎ 0361 – 7452490

☎ 0172 – 6801521

stilrichtung@karate-tkv.de

hatamoto@t-online.de

<http://www.hatamoto.de>

Yoshitaka Funakoshi



一、人格完成に努むること
一、誠の道を守ること
一、努力の精神を養うこと
一、礼儀を重んずること
一、血気の勇を戒むること

Prof. Taiji Kase



Lothar J. Ratschke

