

## Wissenswertes

### Was bedeutet „SPORT PRO GESUNDHEIT“?

Es ist die höchste Auszeichnung für Vereine in Sachen Gesundheitssport überhaupt und das bundesweit anerkannte Qualitätssiegel des organisierten Sports, das auf der Basis klar definierter und vereinbarter Qualitätskriterien von der Bundesärztekammer und dem Deutschen Olympischen Sportbund gemeinsam entwickelt wurde. Die Dachmarke **SPORT PRO GESUNDHEIT** beinhaltet das zugeordnete Angebot „Budomotion - für ein gesundes Haltungs- und Bewegungssystem“ und zeigt den Weg zu hochwertigen Bewegungsangeboten in den Vereinen des Deutschen Karate Verbandes.

Angebote mit dem Qualitätssiegel werden von der Bundesärztekammer empfohlen!

### Was ist „Budomotion“?

Budomotion ist ein ganzheitlich orientiertes Konzept, welches eine interessante und vielseitige Alternative zu Angeboten wie z. B. einer herkömmlichen Rückenschule oder einer Wirbelsäulengymnastik darstellt. Neu- und Wiedereinsteiger in den Sport sollen die Möglichkeit erhalten, durch Bewegung, Spiel und Sportspaß gesünder und aktiver zu leben. Mit einem Kursangebot, welches 10 Unterrichtseinheiten á 90 Minuten umfasst, sollen die Teilnehmer motiviert werden, langfristig, ihren Neigungen und Interessen entsprechend, an gesundheitsorientierten Bewegungsangeboten in den Vereinen des DKV teilzunehmen. Speziell geschulte Übungsleiter bieten dazu den Kurs mit einem standardisierten Stundenablauf an. Zur Kursgestaltung wurden Begleitunterlagen, Stundenkonzepte, Fragebögen u. v. a. m. für die Übungsleiter und Handouts für die Teilnehmer geschaffen.

### Die Vorteile der Angebote mit dem Qualitätssiegel

- Akzeptanz bei Medizinern, Wissenschaft, Krankenkassen und Politik
- Qualitäts- und Kompetenznachweis
- Imagezugewinn
- Wettbewerbsfähigkeit
- Erschließung neuer Zielgruppen
- Verbesserung der finanziellen Situation
- Beratung und Betreuung durch Ansprechpartner im DKV
- Qualitätsgeprüft nach strengen bundesweit standardisierten Kriterien
- Unterstützung bei der Ärzteschaft
- Fundierte, umfangreiche Qualifikation der Übungsleiter/innen im Bereich „Sport in der Prävention“
- Qualitätsgesicherte und standardisierte Bewegungsprogramme
- Rezept für Bewegung

### Kooperationspartner Krankenkassen

Die finanzielle Unterstützung der Bewegungsangebote „**SPORT PRO GESUNDHEIT** – Wirbelsäulengymnastik Budomotion - für ein gesundes Haltungs- und Bewegungssystem“ kann durch die Krankenkassen in Form einer Kurskostenrückerstattung direkt an die Versicherten erfolgen, manche Krankenkassen rechnen im Erstattungsfall auch direkt mit den Kursträgern ab.

Der § 20 SGB V, Abs. Primärprävention, dient als gesetzliche Grundlage für die Kooperation mit Krankenkassen.

### Der Weg zum Qualitätssiegel

Interessierte Übungsleiter müssen, soweit keine Ausnahmeregelung greift bzw. soweit noch nicht vorhanden, im DKV eine Übungsleiter-B-Lizenz „Prävention“ (Sport in der Prävention/Haltung und Bewegung) erlangen, welche auf den C-Trainer „Breitensport“ des DKV aufbaut.

Landesverbände, welche in ihrem Bundesland das Qualitätssiegel und/oder ÜL-Prävention-Haltung und Bewegung durch den DKV ausbilden lassen wollen, schicken eine kurze Bewerbung via E-Mail an [budomotion@karate.de](mailto:budomotion@karate.de) oder halten telefonische Rücksprache unter 0179/5926730.

### Zur Beachtung

Die Marke „**SPORT** PRO GESUNDHEIT – Budomotion“ ist geschützt und darf nur von den zertifizierten Vereinen mit gültigem Siegel und nur in Verbindung mit den eigens erarbeiteten Bewegungsprogrammen verwendet werden.

Die Sicherstellung eines einheitlichen Erscheinungsbildes muss gewährleistet sein. Das Angebotslogo darf nur und muss in der vorgegebenen Form genutzt werden.

Jedwede Verantwortlichkeiten in Punkto „**SPORT** PRO GESUNDHEIT – Budomotion“ liegen alleinig beim DKV.