

3.3 Prüfungsordnung Wado - Ryu



1. Kyu – Weißgurt

KIHON TSUKI + KERI – GRUNDTECHNIKEN

1. Junzuki Chudan - Mawate Jodan Uke
2. Gyakuzuki Chudan - Mawate Gedan Barai
3. Maegeri Chudan

8. Kyu - Gelbgurt

KIHON TSUKI + KERI – GRUNDTECHNIKEN

1. Junzuki Chudan - Mawate Jodan Uke
2. Gyakuzuki Chudan - Mawate Gedan Barai
3. Maegeri Chudan
4. Surikomi Maegeri Chudan
5. Sokuto Fumikomi

RENZOKU WAZA - KOMBINATIONEN

1. Chudan Maegeri - Gyakuzuki
2. Chudan Surikomi Maegeri - Gyakuzuki

KATA

Pinan Nidan

7. Kyu - Orangegurt

KIHON TSUKI + KERI - GRUNDTECHNIKEN

1. Junzuki No Tsukomi
2. Gyakuzuki No Tsukomi
3. Mawashigeri Chudan

RENZOKU WAZA - KOMBINATIONEN

1. Maegeri Chudan - Mawashigeri Chudan - Gyakuzuki Chudan
2. Surikomi Maegeri Chudan - Mawashigeri Chudan - Gyaku-zuki Chudan
3. Maegeri Chudan - Gyakuzuki Chudan - Mawashigeri Chudan
4. Surikom Maegeri Chudan - Gyakuzuki Chudan - Mawashigeri Chudan

SANBON KUMITE

1. Chudan Uke (Soto-Uke) Ipponme - Maegeri/Gyakuzuki
2. Chudan Uke (Uchi-Uke) Nihonme - Empi
3. Chudan Maegeri Uke Ipponme - Uchiharai/Gyakuzuki
4. Chudan Maegeri Uke Nihonme - Uchiharai/Gyakuzuki

KATA

Pinan Nidan
Pinan Shodan

YAKUSOKU KUMITE - JIYU IPPON KUMITE

Kyu – Grüngurt

KIHON TSUKI + KERI – GRUNDTECHNIKEN

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Tobikomizuki
4. Kette Tobikomizuki
5. Surikomi Mawashigeri Chudan
6. Surikomi Sokuto Chudan

RENZOKU WAZA

1. Maegeri Chudan - Sokuto Fumikom - Gyakuzuki Chudan
2. Surikomi Maegeri Chudan - Sokuto Chudan – Gyakuzuki Chudan
3. Maegeri Chudan - Junzuki Chudan - Sokuto Chudan
4. Maegeri Chudan - Junzuki Jodan - Surikomi Sokuto Chudan

UKE – ABWEHR

SANBON KUMITE

1. Jodan Uke Ipponme
2. Jodan Uke Nihonme
3. Chudan Maegeri Uke Sanbonme - Sotoharai/Gyakuzuki
4. Chudan Maegeri Uke Yonhonme - Sotoharai/Gyakuzuki

KATA

1. Pinan Shodan
2. Pinan Sandan

OHYO KUMITE IPPONME

YAKUSOKU KUMITE - JIYU NIHON KUMITE

JIYU KUMITE

5. Kyu - Blaugurt

KIHON TSUKI + KERI

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Nagashizuki
6. Ushirogen
7. Sokuto Chudan
8. Maetobigeri Jodan

RENZOKU WAZA

1. Mawashigeri Chudan - Ushirogeri Gedan - Gyakuzuki Chudan
2. Surikomi Sokuto Fumikomi - Ushirogeri Chudan – Uraken Jodan
3. Jodan Uke - Maegeri Chudan - Tobikomizuki Jodan

UKE

SANBON KUMITE

1. Jodan Uke - Sanbonme
Jodan Uke - Yonhonme
2. Chudan Maegeri Uke - Gohonme
Chudan Maegeri Uke - Ropponme

3. Chudan Uchi Uke - Otoshi Uke Ipponme
4. Chudan Soto Uke - Maki Uke Ipponme

KATA

1. Pinan Sandan
2. Pinan Yondan

OHYO KUMITE NIHONME

YAKUSOKU KUMITE - JIYU SANBON KUMITE

JIYU KUMITE

4. Kyu - Blaugurt

KIHON TSUKI + KERI

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Nagashizuki
6. Mawashigeri Chudan
7. Ushirogeri Chudan
8. Sokuto Chudan

RENZOKU WAZA

1. Nagashizuki Jodan- Mawashigeri Chudan – Ushirogeri Chudan - Maegeri Hiza - Uchi Uke - Gyakuzuki Chudan
2. Tobikomizuki Jodan - Maegeri Chudan - Soto Uke Jodan-Gyakuzuki Chudan
3. Junzuki No Tsukomi - Mawashigeri Jodan - Hizageri - (Yoko Kibadachi) Empi Uchi Chudan

UKE

SANBON KUMITE

1. Jodan Jyuji Uke - Chudan Tsuki
Jodan Jyuji Uke - Jodan Mawashigeri
2. Chudan Uchi Uke - Otoshi Nihonme - Fumikom - Empi
3. Chudan Soto Uke - Maki Uke Nihonme - Uraken
4. Jodan Sokutei Mawashi Uke - Gyakuzuki

KATA

1. Pi'nan Yondan
2. Pinan Godan

OHYO KUMITE SANBONME

YAKUSOKU KUMITE - JIYU YONHON KUMITE

JIYU KUMITE

3. Kyu - Braungurt

KIHON TSUKI + KERI

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Tobikomizuki
6. Nagashizuki
7. Mawashigeri Chudan
8. Ushirogen Chudan
9. Sokuto Chudan
10. Ushiromawashigeri Jodan

RENZOKU WAZA

1. Surikomi Ushirogen Chudan - Ushiro Empi Uchi Chudan - Tettsui Uchi Kiba Dachi - Uraken Jodan (Nekoashi Dachi) - Gyakuzuki Chudan
2. Surikomi Maegeri Chudan - Sokuto Fumikomi - Ushirogeri Chudan - Uraken Jodan
3. Surikomi Maegeri Jodan - Surikomi Mawashigeri Jodan - Surikomi Maetobigeri - Tettsui Uchi

UKE

SANBON KUMITE

1. Jodan Uke - Chinto Uke - Tatekenzuki
2. Jodan Mawashigeri - Hiji Uke - Gyakuzuki
3. Chudan Maegeri - Haishu Nagashi Uke
4. Chudan Sokuto - Uchi Sukui Uke

KATA

1. Pinan Godan
2. Naihanchi

OHYO KUMITE

1. Ipponme
2. Nihonme
3. Yonhonme

KIHON KUMITE

1. Ipponme
2. Nihonme

JIYU KUMITE

2. Kyu - Braungurt

KIHON TSUKI + KERI

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Nagashizuki
6. Surikomi Mawashigeri Jodan
7. Surikomi Sokuto Jodan
8. Ushirogeri Chudan
9. Maetobigeri Jodan

RENZOKU WAZA

1. Surikomi Maegeri Chudan - Nagashizuki Jodan- Mawashigeri Jodan
2. Surikom Sokuto Chudan - Uchi Uke (Kiba Dachi) - Urazuki Chudan - Gedan Barai - Maegeri Chudan
3. Zenshinshite Jodan/Chudan Renzuki - Maegeri Chudan - Nagashizuki Jodan - Gyakuzuki Chudan - Mawashigeri Chudan

UKE

SANBON KUMITE

1. Jodan Uke - Shikkake Uke - Jodan Agezuki
2. Chudan Maegeri Uke - Renzoku Uchiharai Uke Gyakuzuki Ipponme
3. Chudan Maegeri Uke - Renzoku Sotoharai Uke Gyakuzuki Ipponme

KATA

1. Naihanchi
2. Kushanku

OHYO KUMITE

1. Sanbonme
2. Yonhonme
3. Gohonme

KIHON KUMITE

1. Nihonme
2. Sanbonme

JIYU KUMITE

1. Kyu - Braungurt

KIHON TSUKI + KERI

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Nagashizuki
6. Surikomi Mawashigeri Jodan
7. Mawashigeri Jodan
8. Ushirogeri Chudan
9. Surikomi Sokuto Jodan

RENZOKU WAZA

1. Maegeri Chudan - Sokuto Jodan - Ushirogen Chudan –Uraken Jodan - Gyakuzuki Chudan
2. Surikomi Jodan/Chudan Renzuki - Surikomi Maegeri Chudan -Mawashigeri Chudan - Uraken Jodan Uke

UKE

SANBON KUMITE

1. Jodan Uke - Haishu Uke - Teisho Agezuki (Uchi)
2. Chudan Uke - Hasami Uke - Uraken Jodan
3. Chudan Maegeri Uke - Renzoku Sotoharai Uke Gyakuzuki Nihonme
4. Chudan Maegeri Uke - Renzoku Uchiharai Uke Gyakuzuki Nihonme

KATA

1. Kushanku
2. Chinto

OHYO KUMITE

1. Yonhonme
2. Gohonme

KIHON KUMITE

1. Sanbonme
2. Yonhonme

JYU KUMITE

Prüfungsprogramm für Dan-Graduierungen Wado-Ryu im DKV

Graduierung	Pflichtprogramm ^{1, 2}		Zusatzprogramm ³	
	Kihon	Kata	Kumite	Teil A Teil B ⁴
1. Dan	a) Tsuki Waza <ul style="list-style-type: none"> - Kette Junzuki Nidozuki - Kette Gyakuzuki Nidozuki - Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki - Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki - Tobikomizuki - Nagashizuki b) Keri waza <ul style="list-style-type: none"> - Maegeri - Mawashigeri - Sokuto Fumikomi - Sokuto - Yokogeri - Hiza geri Mae Yoko - Ushirogeri - Nidangeri - Tobi Sokuto (Kesa Geri) - Ushiromawashigeri 	Kushanku Naihanshi	Kihon Kumite 1 - 5 Jiyu Kumite	2 Kombinationen 2 Uchi Waza

¹Die Prüfungskommission kann bei Bedarf Übungen der vorhergehenden Graduierungen verlangen.

²Die jeweilige Prüfungskommission kann die Belastung der Prüflinge durch Veränderung einzelner Prüfungsteile z.B. Kette Junzuki anstatt Kette Junzuki Nidozuki anpassen.

³Das Zusatzprogramm setzt sich aus den Teilen A und B zusammen. Teil A beinhaltet Renzoku Waza und Uchi Waza, Teil B Selbstverteidigung (anhand von Wadoprinzipien), Kata Kaisetsu, Ohyo Kumite (siehe „Konoprogramm“) oder Wettkampf

⁴Es werden aus einem gewählten Bereich zwei Übungen gezeigt.

⁵Die Kombinationen beinhalten mindestens 4 Techniken. Die jeweilige Kombination muss am Partner anwendbar sein.

⁶Aus den Uchi Waza des „Konoprogramms“ werden von den Prüfern zwei Übungen bestimmt.

Pflichtprogramm		Zusatzprogramm			
Graduierung Kihon		Kata	Kumite	Teil A	Teil B⁷
				Renzoku Waza ⁸ Uchi Waza ⁹	Selbstverteidigung Kata Kaisetsu (Bunkai) Ohyo Kumite 1- 7 Wettkampfkumite
2. Dan	<p>a) Tsuki Waza</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kette Junzuki Nidozuki - Kette Gyakuzuki Nidozuki - Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki - Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki - Tobikomizuki - Nagashizuki <p>b) Keri waza</p> <ul style="list-style-type: none"> - Maegeri - Mawashigeri - Sokuto Fumikomi - Sokuto - Yokogeri - Hiza geri Mae Yoko - Ushirogeri - Nidangeri - Tobi Sokuto (Kesa Geri) - Ushiromawashigeri 	<p>Seishan</p> <p>Chinto</p>	<p>Kihon Kumite 6 - 7¹⁰</p> <p>Jiyu Kumite</p>	<p>2 Kombinationen</p> <p>2 Uchi Waza</p>	

⁷Es werden aus einem gewählten Bereich zwei Übungen gezeigt.

⁸Die Kombinationen beinhalten mindestens 4 Techniken. Die jeweilige Kombination muss am Partner anwendbar sein.

⁹Aus den Uchi Waza des „Konoprogramms“ werden von den Prüfern zwei Übungen bestimmt.

¹⁰Zusätzlich drei Stichproben nach Wahl der Prüfer aus den Übungen 1 - 5

Pflichtprogramm		Zusatzprogramm			
Graduierung Kihon		Kata	Kumite	Teil A	Teil B¹¹
				Renzoku Waza ¹² Uchi Waza ¹³	Selbstverteidigung Kata Kaisetsu (Bunkai) Ohyo Kumite 1 - 8 Wettkampfkumite
3. Dan	a) Tsuki Waza - Kette Junzuki Nidozuki - Kette Gyakuzuki Nidozuki - Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki - Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki - Tobikomizuki - Nagashizuki b) Keri waza - Maegeri - Mawashigeri - Sokuto Fumikomi - Sokuto - Yokogeri - Hiza geri Mae Yoko - Ushirogeri - Nidangeri - Tobi Sokuto (Kesa Geri) - Ushiromawashigeri	Bassai Wanshu	Kihon Kumite 8 ¹⁴ Tantotori 1 - 3 ¹⁵ Idori 1 ¹⁶ Jiyu Kumite	2 Kombinationen 2 Uchi Waza	

¹¹ Es werden aus einem gewählten Bereich zwei Übungen gezeigt.

¹² Die Kombinationen beinhalten mindestens 4 Techniken. Die jeweilige Kombination muss am Partner anwendbar sein.

¹³ Aus den Uchi Waza des „Konoprogramms“ werden von den Prüfern zwei Übungen bestimmt.

¹⁴ Zusätzlich drei Stichproben nach Wahl der Prüfer aus den Übungen 1 - 7

¹⁵ Tantotori ist in Durchführung und Reihenfolge nach „Konoprogramm“, „Wadokai“ oder „Wado-Academy“ zu zeigen

¹⁶ Idori in Durchführung und Reihenfolge nach „Konoprogramm“, „Wadokai“ oder „Wado-Academy“ zu zeigen

Pflichtprogramm		Zusatzprogramm			
Graduierung Kihon		Kata	Kumite	Teil A	Teil B¹⁷
				Renzoku Waza ¹⁸ Uchi Waza ¹⁹	Selbstverteidigung Kata Kaisetsu (Bunkai) Ohyo Kumite 1 - 10 Wettkampfkumite
4. Dan	a) Tsuki Waza - Kette Junzuki Nidozuki - Kette Gyakuzuki Nidozuki - Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki - Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki - Tobikomizuki - Nagashizuki b) Keri waza - Maegeri - Mawashigeri - Sokuto Fumikomi - Sokuto - Yokogeri - Hiza geri Mae Yoko - Ushirogeri - Nidangeri - Tobi Sokuto (Kesa Geri) - Ushiromawashigeri	Rohai Niseishi	Kihon Kumite 9 - 10 ²⁰ 2 Uchi Waza Kombinationen Tantotori 4 - 5 Idori 2- 3 Jiyu Kumite		

¹⁷Alternativ zu den bisherigen fakultativen Übungen kann ein theoretischer Teil absolviert werden. Dieser Teil kann folgende Aufgabenstellungen umfassen: eine Lehrprobe (praktischer Teil 15 Minuten; schriftliche Ausarbeitung) oder einen Vortrag (10 - max. 15 Minuten; schriftliche Ausarbeitung muss abgeben werden. Die Themen müssen einen Bezug zu Wado-Techniken haben.

¹⁸Die Kombinationen beinhalten mindestens 4 Techniken. Die jeweilige Kombination muss am Partner anwendbar sein.

¹⁹Aus den Uchi Waza des „Konoprogramms“ werden von den Prüfern zwei Übungen bestimmt.

²⁰Zusätzlich drei Stichproben nach Wahl der Prüfer aus den Übungen 1 - 8

Pflichtprogramm		Zusatzprogramm			
Graduierung Kihon		Kata	Kumite	Teil A	Teil B²¹
5. Dan	a) Tsuki Waza - Kette Junzuki Nidozuki - Kette Gyakuzuki Nidozuki - Kette Junzuki No Tsukomi Nidozuki - Kette Gyakuzuki No Tsukomi Nidozuki - Tobikomizuki - Nagashizuki b) Keri waza - Maegeri - Mawashigeri - Sokuto Fumikomi - Sokuto - Yokogeri - Hiza geri Mae Yoko - Ushirogeri - Nidangeri - Tobi Sokuto (Kesa Geri) - Ushiromawashigeri	Jion Jitte	Kihon Kumite ²⁴ Tantotori 6 - 7 Idori 4 - 5 Jiyu Kumite	Renzoku Waza ²² Uchi Waza ²³ 2 Kombinationen 2 Uchi Waza	Selbstverteidigung Kata Kaisetsu (Bunkai) Ohyo Kumite 1 - 10 Wettkampfkumite

²¹ Alternativ zu den bisherigen fakultativen Übungen kann ein theoretischer Teil absolviert werden. Dieser Teil kann folgende Aufgabenstellungen umfassen: eine Lehrprobe (praktischer Teil 15 Minuten; schriftliche Ausarbeitung) oder einen Vortrag (10 - max. 15 Minuten; schriftliche Ausarbeitung muss abgeben werden. Die Themen müssen einen Bezug zu Wado-Techniken haben.

²² Die Kombinationen beinhalten mindestens 4 Techniken. Die jeweilige Kombination muss am Partner anwendbar sein.

²³ Aus den Uchi Waza des „Konoprogramms“ werden von den Prüfern zwei Übungen bestimmt.

²⁴ Mindestens drei Stichproben nach Wahl der Prüfer aus den Übungen 1 - 10

Qualitätsstufen

- zum 1. Dan** **exakte Grundform in allen Bereichen (Kihon, Kata, Kumite)**
- zum 2. Dan** **gefestigte Grundform**
- zum 3. Dan** **Feinform**
- zum 4. Dan** **Hohes Niveau, technische Exaktheit auch im Umgang mit Waffen**
- zum 5. Dan** **Überragendes Niveau (natürliche Form)**