

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das beschriebene Fachforum an.

Name/Vorname

Anschrift

Tel./E-Mail

Sportverein

ÜL-Lizenz „Sport in der Prävention“ (Ausrichtung/Nr./gültig bis)

QS „SPORT PRO GESUNDHEIT“ (Ausrichtung/gültig bis)

Ort/Datum/Unterschrift Teilnehmer

Ort/Datum/Unterschrift Verein

Informationen

Deutscher Karate Verband e. V.
Susanne Miserre
Am Wiesenbusch 15
45966 Gladbeck
Tel.: 02043 298812
E-Mail: susanne.miserre@karate.de

oder

Referent für Sport & Gesundheit im
Deutschen Karate Verband e. V.
Vico Köhler
über Geschäftsstelle des DKV

Tel. mobil: 0179/5926730

E-Mail: budomotion@karate.de



Fachforum

**SPORT PRO GESUNDHEIT –
BUDOMOTION
2014**

Lizenzverlängerung

- ✓ Übungsleiter Prävention -
Haltung und Bewegung
- ✓ Qualitätssiegel
SPORT PRO Gesundheit
Budumotion/HuB

**06.09.2014
Meuselwitz/Thüringen**

Für alle Übungsleiter/innen, deren Angebote mit dem Qualitätssiegel **SPORT** PRO Gesundheit – BUDOMOTION ausgezeichnet sind und für die jeweiligen Verantwortlichen der Landessportfachverbände in den Ressorts „Gesundheitssport“, bietet der Deutsche Karate Verband ein zentrales Fachforum an.

Ziel

Ziel des Fachforums ist es, die Übungsleiter/innen aktuell zum Thema "Sport und Gesundheit" zu informieren und ihr Wissen in Trainingsmethodik, Gesundheitsförderung und Prävention zu erweitern.

Inhalte

Theorie

- moderierter Erfahrungsaustausch zum Qualitätssiegel **SPORT** PRO GESUNDHEIT – BUDOMOTION
- Vorstellung aktueller Entwicklungen im Gesundheitssport
- „Rezept für Bewegung“
- Bewegungsförderung im Alltag
- Anatomie
- betriebliche Gesundheitsvorsorge

Praxis

- Prophylaxe im Karatetraining
- Stressbewältigung/Entspannung

Anerkennung

Die Teilnahme am Fachforum **SPORT** PRO GESUNDHEIT – BUDOMOTION wird seitens des Deutschen Karate Verbandes als Verlängerung für das jeweilige Qualitätssiegel und zur

Verlängerung der Übungsleiterlizenz „Sport in der Prävention“ mit jeweiliger Ausrichtung anerkannt.

Ort

SKD Sakura Meuselwitz e. V.
Sporthalle des Veit-Ludwig-von-Seckendorff-Gymnasiums
Schulstraße | 04610 Meuselwitz

Beginn

09:00 Uhr

Kosten

150 EUR (inkl. Lehrgangsgebühr + Verlängerung Lizenz ÜL-P-HuB + Verlängerung QS SPG-HuB). Das Geld ist vorab an den DKV zu überweisen; Beleg bei Anmeldung bitte mitschicken.