

21. Gasshuku-Do

KYFFHÄUSER KARATE CAMP

vom 21. - 23. Juni 2013

Anreise:

Am Freitag, den 21. Juni 2013, ab 14.00 Uhr auf dem internationalen Campingplatz am Stausee in Kelbra.
Wir lagern wie immer auf der Mittelwiese mit eigenem Eingang am Strandbad; der Ausschilderung folgen!

Unterbringung:

In eigenen Zelten (pro Person mit Zelt, PKW, Duschen und Müllgebühren 5,50 Euro pro Nacht). Das Mieten von Bungalows sowie Wanderhütten auf dem Zeltplatz ist ab sofort möglich unter **Tel: 034651 / 45 290**.
Alle noch verfügbaren Bungalows sind bis zum 31. März 2013 für das Karate-Camp reserviert.

Verpflegung:

Selbstverpflegung. In der Sporthalle und zur Party werden Speisen und Getränke zum Kauf angeboten – Achtung! mit neuem Cateringservice aus Bad Frankenhausen.

Training:

Alle Trainingseinheiten finden in der **Zweifelderhalle in Kelbra** statt (siehe Trainingsplan). Alle Trainingseinheiten sind methodisch und inhaltlich aufeinander abgestimmt

Karate-Aerobic:

Um 11:00 Uhr und um 14:00 mit Horst Gläser im Strandbad des Stausees Kelbra

Spiel, Spaß und Spannung für Groß und Klein:

ab 15.00 Uhr Kinder bis 12 Jahre im alten Strandbad des Stausees. Ein Team besteht aus 5 Kindern & 1 Betreuer.
ab 18.00 Uhr Spiel, Spaß und Spannung für die Großen

Fete:

Ab 22.00 Uhr – Beginn der Lehrgangsfete am Ufer des Stausees mit Lagerfeuer.
Für Unterhaltung sorgt - wie in jedem Jahr - der Profi der DJ's – **Ulli Dann!**

Lehrgangs-Gebühr:

30 Euro, ab 10 Teilnehmer je Verein beträgt die Gebühr nur noch 25 Euro pro Teilnehmer.
Bitte um vereinsweise Anmeldung mit Namen unter:
olaf.reichelt@live.de

Informationen:

Unter Tel: 034671 / 64 421 oder www.kyffhaeuser-karate.de

Haftung:

Der Ausrichter lehnt jedwede Haftung für Personen- und Sachschäden ab!

Achtung!

Die Aufsicht über Minderjährige ist nur in der Sporthalle zu den jeweiligen Trainingszeiten gegeben.



**Lothar
Ratschke**

7. Dan S.O.K. DKU
6. Dan Kase Ha Shotokan-Ryū
5. Dan Shotokan DKU
A-Trainer
A-Prüfer
(DKU S.O.K., Shotokan)



**Frank
Pelny**

5. Dan Karate DKU/WKF
3. Dan Karate JKA
4. MG SaCO
4. Dan Ryūkyū Kobudō
Stilrichtungsreferent TKU
A-Trainer
A-Prüfer DKU



**Veit
Neblung**

4. Dan Shotokan & S.O.K.
3. Dan Kase Ha Ryū
B-Trainer Breiten- und
Leistungssport,
B-Prüfer Shotokan & S.O.K.



**Thomas
Budich**

4. Dan Shotokan DKU
Dt. Meister - Team
2facher dt. Meister - 80kg
A-Trainer

合宿道

Kyffhäuser-Karate-Camp 2013

Abiawi



Freitag	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2
16:30 - 18:00h	Kinder bis 10 Jahre	Anfänger - 7.Kyu		
18:00 - 19:30h			6.- 4. Kyu	3.-1. Kyu
19:30 - 21:00h			Kobudo Tessen	Dan-Vorbereitung ab 1. Kyu

Samstag	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2
7:30 - 8:00h	Taiso / Qi Gong im Strandbad mit Veit Neblung			
9:00 - 10:00h	Anfänger- 7.Kyu	Kinder bis 10 Jahre		
10:00 - 11:00h			3.-1. Kyu	Dan-Träger
11:00 - 12:00h	Karate-Aerobic mit Horst Gläser im Strandbad			
11:00 - 12:00h	Kinder bis 10 Jahre	Anfänger- 7.Kyu		
12:00 - 13:00h			Dan-Träger	3.-1. Kyu
13:00 - 14:00h	3.-1. Kyu	6.- 4. Kyu		
14:00 - 15:00h		Dan-Träger	Anfänger- 7.Kyu	
14:00 - 15:00h	Karate-Aerobic mit Horst Gläser im Strandbad			
15:00 - 16:00h	Dan-Träger			6.- 4. Kyu
16:00 - 17:00h		3.-1. Kyu	6.- 4. Kyu	
ab 17:30h	Dan-Prüfungen im Shótókan und S.O.K. bis 5. Dan			

Sonntag	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2
7:30 - 8:00h	Taiso / Qi Gong im Strandbad mit Veit Neblung			
9:30 - 10:30h		Kinder bis 10 Jahre		Anfänger- 7.Kyu
10:30 - 11:30h	6.- 4. Kyu		3.-1. Kyu	
11:30 - 12:30h	Prüfungen bis zum 1. Kyu (stil-offen und Shótókan) möglich. Prüfungsmarken und Urkunden werden gestellt. Bestätigung zur Prüfung durch den Heimtrainer!			1. Kyu + Dan-Träger

合宿道