

Kumitelehrgang

Ein Vergleich zwischen Tradition und Moderne...

mit Vico Köhler 4. Dan Shotokan 4. Dan SOK

Referent für Sport und Gesundheit im Deutschen Karate Verband
Referent für Sport und Gesundheit im Thüringer Karate Verband
Trainer A und Prüfer A im Deutschen Karate Verband
stellvertretender Vorsitzender der Deutschen Karatejugend
Jugend- und Schulsportreferent im Thüringer Karate Verband

Ausrichter: Banzai Hirschberg/Saale E. T.; André Jäkel, 0171 7600129

Ort: Stadturnhalle Hirschberg, Schulstraße 22 (Dojo)

Datum: 31.08.2013

Trainingszeiten: 09:00 Uhr - 10:00 Uhr ab 5. Kyu
10:00 Uhr - 10:45 Uhr Kinder bis 8 Jahre
11:00 Uhr - 12:00 Uhr Unterstufe ab 9 Jahre 9.-6. Kyu
12:00 Uhr - 13:00 Uhr ab 5. Kyu
13:00 Uhr - 14:00 Uhr Wettkampftraining "Spezial": Würfe
14:00 Uhr - 15:00 Uhr Unterstufe ab 9 Jahre 9.-6. Kyu
15:00 Uhr - 16:00 Uhr ab 5. Kyu
16:00 Uhr - 16:45 Uhr Kinder bis 8 Jahre

Kosten: bis 14 Jahre 15,00 €
ab 15 Jahre 20,00 €
Familien ab drei Mitglieder 40,00 €

Prüfung: 17:00 Uhr Kyuprüfung (Prüfung nur bei Lehrgangsteilnahme möglich!)
Gäste 20,00 EUR (sind bei Lehrgangsbeginn zu bezahlen, Bestätigung des Heimtrainers erbeten!)
Vereinsmitglieder 12,00 EUR (im Lastschriftverfahren)