



Gasshuku-Do

KYFFHÄUSER KARATE CAMP

vom 22. - 24. Juni 2012

Anreise:

Am Freitag, den 22. Juni 2012, ab 14. 00 Uhr auf dem internationalen Campingplatz am Stausee in Kelbra.

Wir lagern wie immer auf der Mittelwiese mit eigenem Eingang am Strandbad; der Ausschilderung folgen!

Unterbringung:

In eigenen Zelten (pro Person mit Zelt, PKW, Duschen und Müllgebühren 5,50 Euro pro Nacht)

Das Mieten von Bungalows sowie Wanderhütten auf dem Zeltplatz ist ab sofort möglich unter **Tel: 034651 / 45 290.**

Alle noch verfügbaren Bungalows sind bis zum 31. März 2012 für das Karate-Camp reserviert.

Verpflegung:

Selbstverpflegung. In der Sporthalle und zur Party werden Speisen und Getränke zum Kauf angeboten

Training:

Alle Trainingseinheiten finden in der **Zweifelderhalle in Kelbra** statt (siehe Trainingsplan). Alle Trainingseinheiten sind methodisch und inhaltlich aufeinander abgestimmt

Gaudi:

ab 18.00 Uhr „Pra-bas“ 瓜とバスケットボール am Strandbad des Stausees. Die Meldungen bitte Vereinsweise - ein Team besteht aus 8 Teilnehmern!

Fete:

Ab 20.30 Uhr – Beginn der Lehrgangsfete am Ufer des Stausees mit großer Lagerfeuer. Achtung: Freizeitränke zum Jubiläum gibt es ab 21.00 Uhr bis diese alle sind!

Für Unterhaltung sorgt - wie in jedem Jahr - der Profi der DJ's – **Ulli Dann!**

Lehrgangs-Gebühr:

25 Euro, ab 10 Teilnehmer je Verein beträgt die Gebühr nur noch 20 Euro pro Teilnehmer.

Bitte um vereinsweise Anmeldung mit Namen unter:

olafk.reichelt@onlinehome.de

Informationen:

Unter Tel: 034671 / 64 421 oder www.kyffhaeuser-karate.de

Haftung:

Der Ausrichter lehnt die Haftung für Personen- und Sachschäden ab!

Achtung!

Die Aufsicht über Minderjährige ist nur in der Sporthalle zu den jeweiligen Trainingszeiten gegeben.



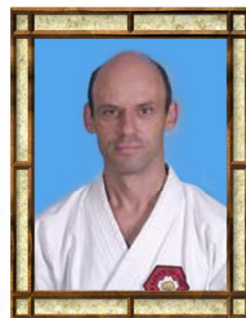
Lothar Ratschke



- 7. Dan S.O.K. DKU
- 6. Dan Kase Ha Shotokan-Ryū
- 5. Dan Shotokan DKU
- A-Trainer
- A-Prüfer
- (DKU S.O.K., Shotokan)



- 5. Dan Karate DKU/WKF
- 3. Dan Karate JKA
- 4. MG SaCO
- 4. Dan Ryūkyū Kobudō
- Stilrichtungsreferent TKU
- A-Trainer
- A-Prüfer DKU



Frank Pelný



Martin Knopi



- 4. Dan Shotokan & S.O.K.
- B-Trainer Breiten- und Leistungssport,
- B-Prüfer Shotokan & S.O.K.
- SU-Lehrer im DKU



- 3. Dan Shotokan DKU
- Df. Meister - Team
- 2facher dt. Meister -
- 80kg
- A-Trainer



Thomas Budich



Ablauf



Freitag	HALLE 1	HALLE 2	HALLE 1	HALLE 2
17:00 - 18:15h	9.- 8.Kyu	Kinder bis 10 Jahre		
18:15 - 19:30h			7.- 4. Kyu	3.-1. Kyu
19:30 - 20:45h			Kobudo - Sai Bitte mitbringen!	Dan-Vorbereitung ab 1. Kyu

Samstag	HALLE 1	HALLE 2	HALLE 1	HALLE 2
7:30 - 8:00h	Taiso / Qi Gong im Strandbad			
9:00 - 10:00h	Kinder bis 10 Jahre	9.- 8.Kyu		
10:00 - 11:00h			3.-1. Kyu	Dan-Träger
11:00 - 12:00h	Karate-Aerobic mit Horst Glaser im Strandbad			
11:00 - 12:00h	9.- 8.Kyu	Kinder bis 10 Jahre		
12:00 - 13:00h		7.- 4. Kyu	Dan-Träger	
13:00 - 14:00h	3.-1. Kyu			7.- 4. Kyu
14:00 - 15:00h		Dan-Träger	9.- 8.Kyu	
15:00 - 16:00h	Karate-Aerobic mit Horst Glaser im Strandbad			
15:00 - 16:00h	Dan-Träger			3.-1. Kyu
16:00 - 17:00h		3.-1. Kyu	7.- 4. Kyu	
ab 17:30h	Dan-Prüfungen im Shotokan und S.O.K. bis 5. Dan			

Sonntag	HALLE 1	HALLE 2	HALLE 1	HALLE 2
8:00 - 8:30h	Taiso / Qi Gong im Strandbad			
9:30 - 10:30h	Kinder bis 10 Jahre			9.- 8.Kyu
10:30 - 11:30h		3.-1. Kyu	Dan-Träger	
11:30 - 12:30h	7.- 4. Kyu			Dan-Träger
ab 13:00h	Prüfungen bis zum 1. Kyu möglich. Es werden 5-6 Prüfer zur Verfügung stehen. Prüfungsmarken und Urkunden werden vom Ausrichter gestellt. Bestätigung zur Prüfung durch den Heimtrainer!			

Alle Trainingseinheiten sind aufeinander abgestimmt. Sie beinhalten Techniken der jeweiligen Kata für die einzelnen Trainingsgruppen.

