

Selbstverteidigung

Spezial

mit den Referenten

Frank Sattler
4. Dan Karate
SV Spezialist

und

Dietmar Berger
4. Dan Karate
SV Spezialist

25.02. + 26.02.2012
in Erfurt

Ort: Fitneß und Karate Studio Chikara-Club Erfurt
Julius-König-Str. 8 in 99085 Erfurt

Teilnehmer: **max. 25 Personen mit Anmeldung**
Ab 18 Jahre

Anmeldung per E.- Mail oder Telefon erforderlich

Informationen: Frank Sattler/Dietmar Berger
Tel.0361 5626941 / 01723609114
frank-sattler@arcor.de

Übernachtung im Dojo möglich oder Hotel selbst buchen
(Essen und Trinken werden angeboten)

Kosten: 40,00 €

Trainingszeiten: Samstag, 25.02.2011 10:00 – 18:00 h
Sonntag, 26.02.2011 09:00 – 12:00 h

Seminarinhalte:

Karate als realistische Selbstverteidigung
Kata- Bunkai als Selbstverteidigung
Selbstverteidigung mit Hilfsmitteln
SV Varianten für Angriffe ohne und mit Waffen (Messer,Stock,Pistole)

für Trainer zu empfehlen
dieser LG wird für die ÜL Verlängerung im TKV anerkannt