

# SPORTZENTRUM KEN BUDO HEILIGENSTADT

KARATE FITNESS KRAFTSPORT

Lehrgang für alle ab 14 Jahre

## SELBSTVERTEIDIGUNG

mit

### Werner Dietrich

Ausbilder der Polizei im Bereich  
Selbstverteidigung und Konflikthandhabung

Lehrbeauftragter des Karateverbandes Baden-Württemberg  
für Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Lehrgangs-  
gebühr  
25€



**02. Juni 2012 Beginn 10.00 Uhr bis ca. 17.30 Uhr**

im Sportzentrum KEN BUDO Heiligenstadt, Steingraben 13 (Richtung Autohaus Volkmar)

Anmeldung unter: [peter.friedensohn@kenbudo.de](mailto:peter.friedensohn@kenbudo.de) oder 0151/50 23 10 42



weitere Informationen unter Karateverein KEN BUDO Heiligenstadt e. V.

[www.kenbudo.de](http://www.kenbudo.de)