



## ***Gewaltschutz & Selbstverteidigung bei sexuellen Übergriffen***

*Wir zeigen Ihnen wie Sie, diese und viele andere Situationen mit einfachsten Mitteln bewältigen können.*

***am 25.02.2012 im Bushido Dermbach***

### **Kontakt & Anmeldung:**

Nico Wojna  
Werner- Seelenbinder- Straße 1  
98597 Breitung  
☎ : 01729836645

### **Instruktor:**

Ken Oesterreich  
Selbstschutz & Nahkampftrainer /  
Polizeifortbildner für einsatzbezogene  
SV und Verbringungstechniken

### **Ziele & Methoden der Workshops:**

Im Mittelpunkt steht die Analyse von  
Videobeispielen erfolgreicher und  
missglückter Übergriffe im urbanen Raum.

Sie erlernen effektive Lösungen für die  
erfolgreiche Bewältigung von aggressiven  
und gewalttätigen Konfrontationen, die im  
Alltag auftreten können.

Übungsleiter und Trainer erlernen funktionale Übungsformen für das Selbstverteidigungstraining.

### **Teilnahmegebühr:**

**25,- EUR / Teilnehmer**

### **Haftung:**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung jeglicher Art.

### **Workshop 1:**

Selbstschutz bei Übergriffen  
im Stand  
Start: 09.00 Uhr  
Ende: 11.00 Uhr

### **Workshop 2:**

Selbstschutz am Boden  
& Fluchttechniken  
Start: 11.15 Uhr  
Ende: 13.30 Uhr

### **Workshop 3:**

Interventionstechniken  
Start: 14.15 Uhr  
Ende: 18.00 Uhr

