

20 Jahre Selbstverteidigung

mit

Frank Sattler und Dietmar Berger

Jubiläumslehrgang



30.Juni und 01.Juli 2012

Zeit: Samstag 30.06.2012 11:00 – 18:00 Uhr
Sonntag 01.07.2012 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Chikara – Club Erfurt
Julius-König-Str. 8 in 99085 Erfurt

Teilnehmer ab 16 Jahre maximal 40 Personen ab 8. Kyu (trainiert wird in Gruppen)
Anmeldung: per E-Mail frank-sattler@arcor.de oder d.berger-sv@web.de
Telefon 03615626941

Anmeldeschluss: 10.06.2012

Gebühren: 35,00 Euro

Übernachtung: in der Halle möglich oder Hotel selbst buchen

Themen: **Nennt uns bei der Anmeldung ein Wunschthema, wir werden es beim Lehrgang berücksichtigen.**

Samstag Wunschthemen
Selbstverteidigung mit Hilfsmitteln
praktisches Schießen
ab 19:00 Uhr Grillparty

Sonntag: Verhaltensweisen bei Hunden
Wie verhalte ich mich bei Hundeangriffen
Selbstverteidigungsturnier

