

SHOTOKAN-RYU KARATE-DO



Shihan
Lothar J. Ratschke
05.11. – 07.11.2010



® & © by Lothar J. Ratschke

Seminar – Inhalt: Trad. Shotokan-Ryu KarateDo (Kihon; Kata; Kata - Bunkai, Kumite – Formen)

Freitag: 05.11.2010
Turnhalle des F.-Schiller Gymnasium



Schopperstraße 26, 07937 Zeulenroda
Anfahrtsbeschreibung auf der Schul-Homepage:
<http://www.th.schule.de/grz/fsgym/schule.html>

Samstag u. Sonntag: 06./07.11.2010
Jahn-Turnhalle



Ludwig-Jahn-Straße 2, 07937 Zeulenroda

Freitag: 20:00 21:30 Uhr Kyu- und Dan-Vorbereitung ab 5.Kyu bis 4.Dan Shotokan-Ryu
(Für Teilnehmer des nachfolgenden, kompletten WE-Seminar für kostenlos / sonst 10,00 €)

Samstag:

10:00 Uhr - 11:15 Uhr 9.Kyu – 7.Kyu
11:15 Uhr - 12:30 Uhr 6.Kyu – 4.Kyu
12:30 Uhr - 13:45 Uhr 3.Kyu – Dan

14:00 Uhr - 15:30 Uhr 9.Kyu - 6.Kyu
15:30 Uhr - 17:00 Uhr 5.Kyu - Dan

Sonntag:

10:00 Uhr – 11:30 Uhr 9. - 6.Kyu
11:30 Uhr – 13:00 Uhr 5.Kyu – Dan

Ein gemeinsamer Besuch d. Erlebnisbades „Waikiki“ in Zeulenroda ist nach dem Seminar vorgesehen!
Anschließend geselliger Abend in einer Pizzeria oder beim Chinesen.

Prüfungen: Sonntag ab 13:30 Uhr bis einschließlich 1. Kyu DKV möglich.
Kyu Prüfungen nur mit schriftlichem Einverständnis des eigenen Trainers bzw. Dojos!
Prüfungsmarken u. Urkunden sind vorhanden. **Prüflinge müssen alle Seminareinheiten besucht haben!**

Seminargebühr: bis 14 Jahre: 15,00 € (nur Samstag 13,00 €)
ab 15 Jahre: 20,00 € (nur Samstag 18,00 €)

Übernachtung: Mit eigenem Schlafsack und LUMATRA im nahegelegenen Jugendhaus möglich.
(Bitte beim Ausrichter vorher anmelden!)

Ausrichter: Karate - Do Zeulenroda e.V.
Frank Rohleder Bleichenweg 16 07937 Zeulenroda
Tel.: 036628 / 63482 Mobil: 0172-3683074
Email: Frank_Rohleder@web.de

Ausrichter u. Veranstalter lehnen die Haftung für Personen - und Sachschäden jeglicher Art ab.