

Karate – Selbstverteidigung

Aufbauseminar

Teil I

mit den Referenten

Frank Sattler und **Dietmar Berger**

4. Dan Karate
SV Spezialist

3. Dan Karate
SV Spezialist

27.11. und 28.11.2010

in

Erfurt

- Ort:** Fitneß und Karate Studio Chikara-Club Erfurt
Julius-König-Str. 8 in 99085 Erfurt
- Teilnehmer:** max 30 Personen mit Anmeldung
Übungsleiter und Trainer von Vereinen
welche die SV in ihren Vereinen lehren und vermitteln wollen
- Informationen:** Frank Sattler/Dietmar Berger
Tel.0361 5626941 / 01723609114
E.-Mail frank-sattler@arcor.de
www.karate-chikara-club.de
- Übernachtung** ab Freitag im Dojo möglich oder Hotel selbst buchen
- Kosten:** 40,00 €
- Trainingszeiten:** Samstag, 27.11.10 Sonntag, 28.11.10
10:00 – 19:00 Uhr 09:00 – 12:00 Uhr
- Seminarinhalte:** Karate als realistische Selbstverteidigung
Trainingsmethodik in der SV für Anfänger und Fortgeschrittene
Kata und Kumite als Selbstverteidigung
SV Varianten für Angriffe jeder Art
Trainingskonzept für Selbstverteidigung (erhält jeder Teilnehmer)

Teil II findet im Februar 2011 statt !

Nur für TKV es werden Teil I und Teil II für die ÜL Verlängerung anerkannt !