

1. SELBSTVERTEIDIGUNGS-WOCHENENDE



MIT KEN ÖSTERREICH
IN HEILBAD HEILIGENSTADT
25./26. SEPTEMBER 2010

Ort: Turnhalle des katholischen Gymnasiums
(Zufahrt über Kasseler Tor auf den Schulhof)

Teilnahme: Für **Alle**, die sich für realistische Selbstverteidigung und Eigensicherung interessieren!
Dieser Kurs ist für JederMann / -Frau gedacht.
Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Trainingszeiten: Samstag 10:00 – 17:00 Uhr (inkl. Mittagspause – Selbstverpflegung)
Sonntag 10:00 – 15:00 Uhr (inkl. Mittagspause – Selbstverpflegung)

Mindestalter: 14 Jahre

Lehrgangsgebühr: 35€
20€ bei eintägiger Teilnahme

Mitzubringen: Sportkleidung und Hallenturnschuhe

Anmeldung: Am Veranstaltungstag oder vorab
per E-Mail an: peter.friedensohn@kenbudo.de

Ausrichter: Karateverein Ken Budo Heiligenstadt e.V.
www.kenbudo.de

Weitere Informationen: Telefon: 0151 / 50 23 10 42

Auf persönliche Anliegen kann während des Trainings eingegangen werden.

KEN BUDO
Heiligenstadt e. V.



Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.