

18. GASSHUKU - DO IN KELBRA AM STAUSEE

KYFFHÄUSER - KARATE - CAMP 2010

YOM 18. BIS 20. JUNI MIT SENSEI

Anreise: Am Freitag, den 18. Juni, ab 14.00 Uhr auf dem internationalen Campingplatz.

Wir lagern wie immer auf der Mittelwiese mit eigenem Eingang am Strandbad, der Ausschilderung folgen.

Unterbringung: In eigenen Zelten (pro Person incl. Zelt, PKW, Duschen und Müll 5.50 € pro Nacht)

Das Mieten von Bungalows sowie Wanderhütten auf dem Campingplatz ist ab sofort möglich unter

Tel: 034651/54290!

Alle noch verfügbaren Bungalows sind bis zum März 2010 für das Karatecamp reserviert.

Verpflegung: Selbstverpflegung. In der Sporthalle und zur Fete gibt es Essen und Getränke zum Kauf!

Training: alle Trainingseinheiten finden in der Zweifelderhalle in Kelbra statt. Den Trainingsplan findet ihr auf der Rückseite. Alle Trainingseinheiten sind methodisch und inhaltlich auf einander abgestimmt.

Gaudi: ab 18.00 Uhr **Hi - Pa - Do** im alten Strandbad des Stausees. Die Meldungen bitte Vereinsweise. Ein Team besteht aus 5 Teilnehmern.

Fete: Ab 21.00 Uhr - Beginn der Lehrgangsfete am Grillplatz im alten Strandbad mit großer Lagerfeuer. Wie in jedem Jahr mit dem Profi der DJ's - Ulli Dann!

Lehrgangs - Gebühr: 25 €; ab 10 Teilnehmer je Verein, beträgt die Gebühr nur 20 € pro Teilnehmer. Bitte um Vereinsweiser Anmeldung der Namen unter: olafk.reichert@onlinehome.de

Informationen: unter 034671/ 64421 oder www.kyffhäuser-karate.de

Haftung: Der Ausrichter lehnt die Haftung für Person – und Sachschäden ab!

Achtung - die Aufsicht über Minderjährige ist nur in der Sporthalle zu den jeweiligen Trainingszeiten gegeben!!!

KIKON



Frank Pelný

5. Dan Shotokan -Karate
3. Dan Kobudo
Stilrichtreferent TKV
A – Trainer

KATA



Veit Neblung

4. Dan Shotokan -Karate
3. Dan Shotokan – Ryu
Kase Ha
B – Trainer





KUMITE



Thomas Budich

3. Dan Shotokan -Karate
Deutscher Meister -Team
2 facher Dt. Meister -80kg
B – Trainer

GASSHUKU - DO 2010 - ZEITPLAN

	Sensei Thomas Budich	Sensei Veit Neblung	Sensei Frank Pelný
	 (Kumite)	 (Kata / Bunkai)	 (Kihon)
Freitag			
18.00 - 19.15	Kinder bis 10 Jahre	9. Kyu - 7. Kyu	
19.15 - 20.30		6. Kyu - 4. Kyu	3. Kyu - Dan
			(Danvorbereitung)
Samstag			
09.00 - 10.15		Kinder bis 10 Jahre	9. Kyu - 7. Kyu
10.15 - 11.30	3. Kyu - Dan		6. Kyu - 4. Kyu
11.30 - 12.45	Kinder bis 10 Jahre	9. Kyu - 7. Kyu	
12.45 - 14.00	6. Kyu - 4. Kyu	3. Kyu - Dan	
14.00 - 15.15	9. Kyu - 7. Kyu		3. Kyu - Dan
15.15 - 16.30		6. Kyu - 4. Kyu	
ab 17.00	Dan - Prüfungen		
Sonntag			
10.00 - 11.15		Kinder bis 10 Jahre	9. Kyu - 7. Kyu
11.15 - 12.30	3. Kyu - Dan		6. Kyu - 4. Kyu
ab 13.00	Prüfungen bis zum 1. Kyu möglich.		
	▶ Prüfungsmarken und Urkunden werden vom Ausrichter gestellt.		
	▶ Bitte um Bestätigung der Prüfungszulassung durch den Heimtrainer!		
	▶ Es stehen insgesamt sechs Prüfer zur Verfügung.		
Alle Trainingseinheiten sind aufeinander abgestimmt. Die jeweiligen Gruppen trainieren die Techniken, einer bestimmten Kata an diesem Wochenende, im Kihon, Kata – Bunkai und Kumite.			