

Lehrgang
Karate – Selbstverteidigung – Yoga
mit



Christian Grüner

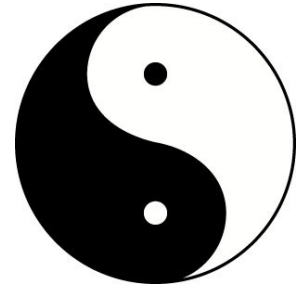
2. Dan Karate

Jörg Pucher

3. Dan Jiu Jitsu

Sabine Popp

Yogalehrerin



am Sonnabend, den **14.08.2010**

Turnhalle Hohenleuben, Oststraße 7, 07958 **Hohenleuben**

Programm

09:30	bis	10:30	Karate 9. Kyu bis 5. Kyu
10:30	bis	11:30	Karate 5. Kyu bis Dan
12:30	bis	13:15	Selbstverteidigung für alle Kinder
13:15	bis	14:00	Selbstverteidigung für alle Interessierten
14:00	bis	14:45	Yoga für alle Interessierten
15:00	bis	16:00	Karate 9. Kyu bis 5. Kyu
16:00	bis	17:00	Karate 5. Kyu bis Dan
17:00			Prüfungen Shotokan – Karate bis 1. Kyu

Gebühren

kompletter Lehrgang	10 €
Selbstverteidigungs-Einheit	2 €
Yoga-Einheit	2 €

Für Speisen und Getränke ist gesorgt.
Weitere Infos ab Juni unter **036622/78165**
oder **036622/50111**

Ausrichter: **Karate Kampfsportverein Hohenleuben**
Der Veranstalter lehnt Haftung jeglicher Art ab.