

# SHOTOKAN-RYU-KARATE-DO



松  
濤  
館  
流

## Seminar in Greußen

### Am 14. / 15.08.2010 mit

### Lothar J. Ratschke 6.Dan

### Veit Neblung 4.Dan



松  
濤  
館  
流

© by Lothar J. Ratschke ®

© by Lothar J. Ratschke ®

#### Trainingszeiten:

Samstag 14.08.2010

09:00 Uhr - 10:30 Uhr & 14:00 Uhr - 15:30 Uhr → 9. Kyu - 6. Kyu

10:30 Uhr - 12:00 Uhr & 15:30 Uhr - 17:00 Uhr → 5. Kyu - Dan

12:15 Uhr - 13:15 Uhr → alle – Hanbo-Training (Hanbo bitte mitbringen)

17:15 Uhr - 18:15 Uhr → nur Dan-Träger

Sonntag 15.08.2010

09:00 Uhr - 10:30 Uhr → 9. Kyu – 6. Kyu

10:30 Uhr - 12:00 Uhr → 5. Kyu – Dan

#### **In den Trainingseinheiten wird jeweils nochmals unterteilt!**

Es werden immer mehrere TrainerInnen im Einsatz sein, um angepasst an die Teilnehmer den Stoff der nahen Zukunft zu vermitteln!

Wir wollen nicht den Stoff, welcher erst irgendwann in ferner Zukunft gebraucht wird lehren.

#### Prüfung :

Shotokan- und SOK-Prüfungen einschließlich 1. Kyu am **14.08.2010** nach dem letzten Training statt! Die Prüfungsurkunden werden am Sonntag sofort nach der entsprechenden Einheit ausgegeben. Die Prüflinge müssen eine schriftliche Prüferlaubnis von ihrem Dojo vorlegen. Zur Prüfung muss das gesamte Seminar besucht werden.

#### Trainingsort:

Sömmerda e.V.  
Sporthalle des Gymnasium „Friedrich von Hardenberg“ Greußen  
Friedrich-von-Hardenberg-Straße 7 in 99718 Greußen

#### Lehrgangsgebühr:

Teilnehmer bis 11,9 Jahre	17,- €	/	nur Samstag	15,- €
Teilnehmer ab 12 Jahre	20,- €	/	nur Samstag	17,- €

#### Übernachtung:

Die Übernachtung ist kostenlos im Dojo (Halle) mit eigenem Schlafsack etc. möglich!

#### Veranstalter: SHOTOKAN-KARATE-DOJO SÖMMERDA E.Y.

Infos: Martin Knopf Funk 0172/3748869

Veit Neblung Funk 0172/3672551

Dojo - Homepage mit Wegbeschreibung zum Lehrgang:

[martin-knopf@gmx.de](mailto:martin-knopf@gmx.de)

[Veit.Neblung@T-Online.de](mailto:Veit.Neblung@T-Online.de)

[www.SKDS.info](http://www.SKDS.info)

Der Ausrichter lehnt die Haftung für alle Personen- und Sachschäden ab.

**Lehrgangsfete findet am Samstag statt!**