

Karate – Selbstverteidigung

Seminar

Teil II

mit den Referenten

Frank Sattler
4. Dan Karate
SV Spezialist

und

Dietmar Berger
3. Dan Karate
SV Spezialist

27.02. + 28.02.2010
in Erfurt

Ort: Fitneß und Karate Studio Chikara-Club Erfurt
Julius-König-Str. 8 in 99085 Erfurt

Teilnehmer: **max 30 Personen mit Anmeldung**
ab 3.Kyu Übungsleiter und Trainer von Vereinen

die Ausbildungsseminar Teil I besucht haben

Informationen: Frank Sattler/Dietmar Berger
Tel.0361 5626941 / 01723609114
frank-sattler@arcor.de

Übernachtung ab Freitag im Dojo möglich oder Hotel selbst buchen

Kosten: 40,00 €

Trainingszeiten: Samstag, 27.02.2010 10:00 – 19:00 h
Sonntag, 28.02.2010 09:00 – 12:00 h

Seminarinhalte:
Wiederholung Teil I
Karate als realistische Selbstverteidigung
Trainingsmethodik in der SV für Anfänger und Fortgeschrittene
SV Varianten für Angriffe mit Waffen (Messer, Stock, Pistole)
Kata als ein Element der Selbstverteidigung
Trainingskonzept für Selbstverteidigung (erhält jeder Teilnehmer)

Veranstalter übernimmt keine Haftung jeglicher Art

Teil 3 wird am 11.bis13.06.2010 durchgeführt

Nur für TKV es werden Teil I und Teil II für die ÜL Verlängerung anerkannt