



Lehrgang für Frauen

ab 16 Jahre

Selbstbehauptung & Selbstverteidigung

mit

Ken Oesterreich

*Spezialist für Gewaltprävention,
Eigensicherung, Interaktionen.*

Wann? am 24. April 2010

von 9.30-11.00 und 11.45-13.15 Uhr

Wo? Im Bundesleistungszentrum Waltershausen

Steinbachstr. 18 99880 Waltershausen

(ausgeschildert in Waltershausen)

Kosten? für Thüringer Karatekas kostenlos für mitgebrachte Gäste
10 Euro (inklusive Snack + Getränke)

Begrenzte Teilnehmerzahl bitte unter 03622/67753 bei
Gleichgestelltenbeauftragte des TKV Bianca Bitsch oder bei
der Geschäftsstelle des TKV bis 21.04. anmelden.